



Dé
**ZORG
COURANT**.nl

Regio Waalwijk

editie 2 - 2024



Zie onze advertentie op pagina 16

IXXI Haarwerken.....	3
Zorgeloos slapen met Boxspring.....	5
Brabant Oor.....	9
Gemeente Waalwijk.....	11
Effecten van roken Stoptober.....	13

**NEEM
GRATIS
MEE**

Maak kennis met Natuurbegraafplaats Huis ter Heide

*Ervaar de veranderlijkheid van de natuur
het hele jaar door*

Deze verborgen parel aan natuur is het thuis voor reeën, hazen, vogels en dassen. Ontdek de zichtbare en minder zichtbare parels van Huis ter Heide.

EEN EEUWIGE PLEK IN DE NATUUR:

- Je kiest zelf de plek die bij jou past.
- Je kunt een natuur- of urnengraf nu al vastleggen voor later.
- Je betaalt eenmalig. Grafrechten zijn eeuwigdurend.
- Juridisch goed gewaarborgd, voor nu en voor de toekomst.

Je bent iedere dag tussen zonsopkomst en zonsondergang welkom op de natuurbegraafplaats. Ook kun je een afspraak maken met een van onze medewerkers voor een vrijblijvend gesprek, of deelnemen aan een activiteit. Lees hier meer over en meld je aan op huisterheide.nl/activiteitenagenda



KOM JE
KENNIS-
MAKEN?



Natuurbegraafplaats
Huis ter Heide

In samenwerking met: Natuurmonumenten

Middelstraat 1, 5176 NH De Moer,
013 303 3120, www.huisterheide.nl

Op onze
zeer scherpe prijzen
krijgt u **15% korting***

*Wij leveren zonder tussenkomst van
begrafenisondernemers of vertegenwoordigers!

Kortakker 6-8
4264 AE Veen (Wijk en Aalburg)
0416-691616
info@natuursteenmiddenbrabant.nl
info@natuursteenmiddenbrabant.nl

Natuursteenbedrijf Midden-Brabant b.v. Veen



Natuursteenbedrijf
Midden-Brabant:
al drie generaties lang
de échte Skledar's

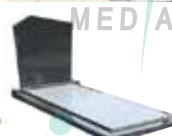
Hermann, 1937 tot 1968



Herman, 1968 tot 2012



Richard, 2012 tot ...



Wij nodigen u van harte uit vrijblijvend een kijkje te nemen
in onze grote toonzaal of bel voor een afspraak bij u thuis

(20 jaar garantie)

BLIJF ACTIEF BIJ

KUNSTENCENTRUM WAALWIJK

DANS - THEATER - BEWEGING - MUZIEK - CREATIEF - FOTOGRAFIE

www.kunstencentrumwaalwijk.nl

IXXI: uw haarwerk specialist

U kunt bij haarwerkspecialist ixxi terecht voor maat-haarwerken, haarwerk van echt Europees haar en connectie haarwerken. Variërend van haarstukjes tot volledige pruiken van diverse kwaliteiten haar. Voor mannen, vrouwen en kinderen.

WEINIG of GEEN HAAR

Een haarwerk (pruik) of haarstukje is een goede oplossing voor iedereen die last heeft van geheel of gedeeltelijk haarverlies. Ontzettend veel vrouwen, 40% van de vrouwen boven de 40 jaar, heeft last van haaruitval en dunner wordend haar.

Dat maakt ze onzeker en soms zelfs radeloos.

Ixxi kan in bijna alle gevallen een passende oplossing bieden.

HOOFDHUID PROBLEMEN

Hoofdhuid problemen kan lijden tot tijdelijk en zelfs permanent haarverlies.

U heeft waarschijnlijk een routine voor de verzorging van uw gezicht. En van uw haar. Maar heeft u die ook voor uw hoofdhuid? Dat is belangrijk voor een betere doorbloeding en het krijgen van mooier en gezonder haar.

Met de producten van Mediceuticals en Swedish Glow kunnen wij het haar van zowel mannen als vrouwen in optimale conditie brengen en houden.

ERKEND & BEKEND

Door de twee interviews op TV bij Omroep Brabant is ixxi inmiddels één van de bekendste haarwerkspecialist uit de regio.

GRATIS en VRIJBLIJVEND ADVIES!

ixxi-haarwerken
Grotestraat 138-B
5151 BN Drunen

T.: 0416-380390

W.: www.ixxi-haarwerken.nl



Bescherm kwetsbare groepen: vaccinaties in de herfst

In de herfst, wanneer de dagen korter worden en het aantal ziektegevallen toeneemt, is het cruciaal om aandacht te besteden aan vaccinaties.

Vaccinatie vermindert niet alleen het risico op deze ziekten, maar verlaagt ook de kans op ziekenhuisopnames en verlicht de druk op zorgsystemen.

Griep- en pneumokokkenvaccinaties spelen een essentiële rol in het beschermen van kwetsbare bevolkingsgroepen, zoals ouderen en mensen met een verzwakt immuunsysteem. De griep kan leiden tot ernstige complicaties, terwijl pneumokokkeninfecties, zoals longontsteking, ook levensbedreigend kunnen zijn.

Het is belangrijk om in deze periode bewustzijn te creëren over de voordelen van vaccinatie en mensen aan te moedigen om zich te laten vaccineren. Door samen te werken kunnen we de gezondheid en het welzijn van onze gemeenschap beschermen tijdens het griepseizoen.



Doe mee met STOPTOBER!

Stoptober is een jaarlijks initiatief in Nederland dat mensen aanmoedigt om in oktober met roken te stoppen. Het idee is eenvoudig: door samen met anderen deze uitdaging aan te gaan, vergroot je de kans om succesvol te zijn. Ondersteuning en motivatie staan centraal tijdens deze 28-daagse periode. De campagne biedt diverse hulpmiddelen, zoals tips, ervaringen van anderen en praktische adviezen om de afhankelijkheid van nicotine te doorbreken.

Doe mee met Stoptober en maak van oktober jouw rookvrij maand! Of je nu al een paar pogingen hebt gedaan om te stoppen of dit voor het eerst probeert, deze uitdaging biedt een geweldige kans om samen met duizenden anderen te werken aan een gezonder leven.

Elke niet-rokende dag is een overwinning voor je gezondheid en welzijn. Schrijf je in op de website van Stoptober voor ondersteuning en laat het roken achter je. Maak de eerste stap naar een rookvrij leven!



Colofon

De Zorg Courant

Regio Waalwijk

Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage

10.000

Uitgave

PressTige Media

Eindhoveneweg 33

5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750

🌐 www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media

🌐 hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Waalwijk

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

🌐 www.dezorgcourant.nl



KLOP-OPTIEK

Eigenaresse opticien en contactlensspecialist
Annemieke van der Schans Klop & opticien Selmir Salkic



DE VOORDELEN VAN KLOP OPTIEK:

- Persoonlijk advies
- Gratis oogmeting en oogdrukmeting
- Gediplomeerde opticiens en contactlensspecialist
- We nemen ruim de tijd voor u
- Fundusfotografie voor diabetes onderzoek
- Eindeloze service

**Bij Klop Optiek vindt u een ruim
assortiment aan (zonne)brillen
en contactlenzen. Zo hebben wij
altijd de bril bij die bij u past.**

Raadhuisplein 6

5161CG Sprang-Capelle

T: 0416-276675

E: kloptiek@gmail.com

I: www.kloptiek.nl

Van Dijk Voet & Zorg®

U kunt bij ons terecht voor:

- Orthopedisch schoeisel
- Semi-orthopedisch
- Steunzolen
- Verbandschoenen
- Advies bij voetproblemen

Wij werken op afspraak



Van Dijk Voet & Zorg is een gerenommeerd en erkend orthopedisch schoentechnisch bedrijf. Wij dragen zorg voor passende oplossingen bij voet-, enkel-, knie- en rugproblemen.



Drunen
Zorglocatie Koetshuis Waalwijk
Bergen op Zoom
Zeist
Diverse zorginstellingen



0416 - 374 147



info@vandijkvoetenzorg.nl



www.vandijkvoetenzorg.nl



Heeft u moeite om gesprekken te volgen?

Een goed aangepast hoortoestel geeft u het plezier in uw leven terug. Ons team staat voor u klaar.

DIT ZIJN ONZE VOORDELEN:

- ✓ Zelfstandig & onafhankelijk audiciens
- ✓ Alle merken hoortoestellen
- ✓ Gediplomeerde* triage audiciens
- ✓ Meer dan 30 jaar expertise
- ✓ Persoonlijk advies



MAAK EEN AFSPRAAK
0416 77 86 60

Brabant Oor

Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk - info@brabantoor.nl - www.brabantoor.nl



Zorgeloos Slapen

Als we ouder worden, lijkt een goede nachtrust steeds moeilijker te bereiken. Pijntjes, kwaaltjes en een afnemende mobiliteit kunnen een goede nachtrust in de weg staan. Voor velen van ons is een goede nachtrust echter essentieel voor een gezond en actief leven. Daarom is het belangrijk om speciale aandacht te besteden aan het creëren van een slaapomgeving die tegemoetkomt aan de behoeften van ouderen.

Een van de eerste stappen om gezond te slapen als senior is het vinden van het juiste matras en bed. Voor degenen die te maken hebben met reumatische aandoeningen, artrose en andere spierklachten, is het cruciaal om een matras te kiezen dat voldoende ondersteuning biedt en de druk op de gewrichten verlicht. Een matras met traagschuim of een verstelbaar bed kan hierbij enorm helpen.

Naast het kiezen van het juiste bed, is het ook belangrijk om aandacht te besteden aan de slaaphouding. Voor mensen met mobiliteitsproblemen kan het moeilijk zijn om comfortabel te liggen. Het gebruik van kussens ondersteunt de natuurlijke krommingen van het lichaam en kan helpen bij het verminderen van pijnlijke drukpunten.

Bovendien spelen omgevingsfactoren een grote rol in de kwaliteit van de slaap. Een rustige en donkere slaapkamer bevordert een diepe en ononderbroken slaap. Het vermijden van cafeïne en zware maaltijden voor het slapengaan kan ook helpen om een goede nachtrust te bevorderen.

Voor degenen die op zoek zijn naar advies en begeleiding bij het vinden van het perfecte bed dat voldoet aan hun unieke behoeften, is er Boxspring.nl in Kaatsheuvel. Met hun uitgebreide kennis en ervaring begrijpen ze de specifieke eisen van ouderen als het gaat om gezond slapen. Bezoek Boxspring.nl vandaag nog en laat je begeleiden naar een goede nachtrust waar je recht op hebt.

Een goede nachtrust is van onschatbare waarde, vooral naarmate we ouder worden. Met de juiste aanpak en ondersteuning kunnen ouderen genieten van een rustgevende en herstellende slaap die hen in staat stelt om vol energie en vitaliteit aan elke nieuwe dag te beginnen.

Uw Bed BV | Boxspring.NL
Luxemburgstraat 5
5171 PK Kaatsheuvel
Nederland

T. +31 (0)88-3322333
E. info@boxspring.nl
I. www.boxspring.nl



Herfstactiviteiten voor ouderen in- en buitenshuis

De herfst is een prachtig seizoen dat niet alleen gekenmerkt wordt door de kleurige bladeren en de frisse lucht, maar ook door de mogelijkheid voor ouderen om actief te blijven en te genieten van diverse activiteiten. Het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid is cruciaal voor ouderen, en herfstactiviteiten kunnen een belangrijke rol spelen in hun welzijn.

Een geweldige manier om van de herfst te genieten is door buiten te zijn. Wandelen in een park of een natuurgebied biedt niet alleen de kans om te genieten van de prachtige herfstkleuren, maar het helpt ook om in beweging te blijven. De frisse lucht en de rustgevende natuur hebben een positief effect op de geestelijke gezondheid. Voor senioren die graag in gezelschap zijn, kunnen wandelingen met vrienden of zelfs georganiseerde groepswandelingen extra motivatie bieden en de sociale interactie bevorderen.

Creatieve activiteiten zijn ook een uitstekende keuze voor de herfst. Denk hierbij aan schilderen of tekenen van het herfstlandschap. Lokale gemeenschapscentra bieden soms workshops aan die zich richten op kunst en handwerken, ideaal voor ouderen die hun creatieve kant willen ontdekken. Dit stimuleert niet alleen de creativiteit, maar zorgt ook voor een gevoel van voldoening en prestatie.

Daarnaast zijn er verschillende seizoensgebonden evenementen die ouderen kunnen bijwonen, zoals lokale oogstfeesten of boerenmarkten. Deze evenementen bieden de mogelijkheid om verse producten te kopen en om deel te nemen aan lokale tradities, wat een gevoel van gemeenschap en verbondenheid kan creëren.

Het is ook een mooi moment om thuis aan de slag te gaan met o.a. het maken van herfstdecoraties, zoals herfststukken of pompoenen. Dit kan niet alleen een leuke en creatieve bezigheid zijn, maar ook een manier om het huis gezellig te maken voor het aankomende seizoen.

Samenvattend, de herfst biedt tal van mogelijkheden voor ouderen om actief en betrokken te blijven. Door eenvoudigweg naar buiten te gaan, deel te nemen aan sociale activiteiten en creatief aan de slag te gaan, kunnen zij hun fysieke en mentale gezondheid bevorderen en genieten van alles wat dit seizoen te bieden heeft.



DE LEEST THEATER EN FILM
WAALWIJK

BEKIJK HET THEATER - EN
FILMPROGRAMMA OP WWW.DELEEST.NL

Autopoetsbedrijf 

DE UITBLINKER

Van Andelstraat 13 5141 PB Waalwijk

T Frans 06 - 466 53 536 E info@deuitbinker.nl
T Ilse 06 - 436 89 690 I www.deuitbinker.nl

 **Systeemtherapie Van Velzen**

Relatietherapie

Traumabehandeling

www.systeemtherapie.net

SENSO
ADVIESGROEP

VERZEKERINGEN | PENSIOENEN | HYPOTHEKEN

Blyde Incomstelaan 11 | 5144 BC Waalwijk | T 0416 - 561036
E info@sensoadviesgroep.nl | I www.sensoadviesgroep.nl

**FITNESS & BUDO
SHOP**

Het adres voor
kickboksen en sportvoeding

Copernicuslaan 300 • Den Bosch
(achter 't station) • 073-6221121
www.fitnessenbudoshop.nl

Bridmode | Bruidsmeisje | Lingerie | Schoenen | Sieraden/accessoires

Voor elk budget een stralende bruid

LOVELY LADY

Stationsstraat 86 | 5141 GG Waalwijk | 0416-337388
info@lovelylady.nl | www.lovelylady.nl



Gastouderbureau

 **Bontekoe**

Gespecialiseerd in
gastouderopvang

T 0416 532321
M 0648 948933

E info@gobbontekoe.nl
I www.gobbontekoe.nl

 **de Rank**
christelijke basisschool

Leren met hoofd, hart en handen

Christelijke basisschool de Rank
Willem de Zwijgerstraat 29 | 5161 HB Sprang-Capelle
0416 - 27 33 11 | info@cbderank.nl | www.cbderank.nl

 **High Tea**

High Tea in Waalwijk
ook vegetarisch en glutenvrij | alles huisgemaakt
tel. 0416-333788
www.theecafedehuiskamer.nl

MADDEX
FIETSSPECIALZAAK

Verkoop, onderhoud en reparatie van:
E-Bikes, Stadfietsen, Racefietsen, Mountainbikes en Tourfietsen.

MADDEX Fietsspecialzaak - Andoomstraat 1A - 5141 TA Waalwijk
T: 0416-534412 - info@maddex.nl - www.maddex.nl

KOOKSTUDIO
-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Laat uw culinaire wensen bij ons uitkomen!

Van Kookworkshop tot compleet
diner en van feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als zakelijk is veel mogelijk.

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden of kijk
op onze website: www.kookstudioikkookjijook.nl
Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092



Epilepsie Vereniging Nederland

Epilepsie is een neurologische aandoening die wordt gekenmerkt door terugkerende aanvallen als gevolg van abnormale elektrische activiteit in de hersenen. Deze aanvallen kunnen variëren van korte momenten van bewustzijnsverlies tot ernstige convulsies, en ze komen vaak onverwachts. Hoewel epilepsie iedereen kan treffen, ongeacht leeftijd of achtergrond, is het goed om te weten dat er verschillende manieren zijn om deze aandoening te beheren en te behandelen.

Het begrijpen van epilepsie begint bij de basis. De hersenen communiceren via elektrische signalen, en bij iemand met epilepsie kunnen deze signalen plotseling en ongecontroleerd worden, wat leidt tot een aanval. Deze aanvallen kunnen worden veroorzaakt door verschillende factoren, waaronder genetische aanleg, hersenletsel, infecties en stofwisselingsstoornissen. Soms is de oorzaak onbekend.

Behandelingen

Gelukkig zijn er diverse behandelingen beschikbaar die mensen met epilepsie kunnen helpen een normaal en actief leven te leiden. Medicatie is vaak de eerste lijn van behandeling en helpt bij de meerderheid van de patiënten om aanvallen te verminderen of zelfs volledig te voorkomen. Voor degenen die niet goed reageren op medicijnen, kunnen alternatieve behandelingen zoals ketogene diëten, nervus vagus stimulatie of zelfs chirurgische ingrepen overwogen worden. Daarnaast is het belangrijk om een gezonde levensstijl aan te houden, voldoende slaap te krijgen en stress te verminderen, omdat deze factoren ook invloed kunnen hebben op de frequentie en ernst van aanvallen.

Epilepsie Vereniging Nederland (EVN)

Voor degenen die op zoek zijn naar ondersteuning en informatie over epilepsie, is de Epilepsie Vereniging Nederland (EVN) een waardevolle bron. Deze organisatie biedt uitgebreide informatie over de aandoening, behandelmogelijkheden en leven met epilepsie. Ze organiseren ook evenementen en bijeenkomsten waar mensen ervaringen kunnen delen en steun kunnen vinden. De EVN zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met epilepsie en hun families door voorlichting, belangenbehartiging en onderzoek.

Epilepsie hoeft geen belemmering te zijn voor een vol en bevredigend leven. Met de juiste kennis, behandeling en ondersteuning kunnen mensen met epilepsie hun aandoening beheersen en genieten van alle aspecten van het leven. De inspanningen van organisaties zoals de EVN spelen hierbij een cruciale rol en bieden hoop en hulp aan velen die met deze aandoening leven.

Meer weten of met een bijdrage steunen?

www.epilepsie.nl



Het belang van gezondheidseducatie voor alle patiënten

In de wereld van zorgverlening gaat de focus steeds meer uit naar netwerkzorg, een benadering die zich richt op jouw unieke behoeften. Terwijl ketenzorg een vaste route volgt van huisarts naar specialist, omarmt netwerkzorg het idee dat zorg draait om de mens. We creëren een regionaal netwerk dat als één warm, vertrouwd team om jou heen staat, zodat je de ondersteuning krijgt die je verdient.

Jouw zorgnetwerk bestaat uit twee belangrijke cirkels. In de eerste cirkel bevinden zich je naasten: gezin, familie en vrienden. Deze cirkel biedt emotionele steun en praktische hulp. De tweede cirkel omvat je zorgverleners, die alle kennis en vaardigheden inbrengen om jou de beste zorg te bieden. Het is van essentieel belang dat deze zorgverleners en mantelzorgers nauw met elkaar samenwerken; zo kunnen zij de zorg voor jou efficiënt afstemmen. Onze visie is dat het doel is om er voor te zorgen dat jouw netwerk optimaal functioneert, zodat jij de regie behoudt over je kwaliteit van leven.

Mantelzorg

Mantelzorg speelt een cruciale rol binnen dit netwerk. Wanneer je zorgt voor een naaste die dat niet meer zelf kan, spreek je van mantelzorg. Dit gebeurt vaak uit liefde en op vrijwillige basis, maar kan soms overweldigend zijn. Daarom is het van groot belang om tijdig hulp in te schakelen. Overbelasting kan niet alleen jou, maar ook de zorgbehoevende ernstig beïnvloeden.

Merano biedt professionele thuishulp om mantelzorgers te ontlasten. Wij zorgen ervoor dat jouw naaste comfortabel thuis kan blijven wonen. Met onze gecoördineerde zorg kunnen wij taken overnemen, zodat je weer even op kunt laden. Dit houdt jouw inzet duurzaam en zorgt ervoor dat je ook tijd hebt voor jezelf en je sociale leven.

Interesse?

Als je geïnteresseerd bent in professionele ondersteuning, neem dan contact met ons op. Wij informeren je graag over de mogelijkheden en vergoedingen binnen de PGB/WLZ/ZVW of via je zorgverzekering. Bij Merano staan we voor je klaar, zodat jij de zorg en liefde kunt blijven bieden die zo hard nodig is.

 www.meranogroep.nl





Ronald McDonald
Kinderfonds Nederland

Keeping families close™

www.kinderfonds.nl



Van Eembergen
Bouw en Klus

Project Management - Verbouwingen - Renovatie - Onderhoud - Reparatie

Patrick van Eembergen | 4261 AD Wijk en Aalburg | info@vaneembergenbouwenklus.nl



BAKKERIJ
bierman

Hoofdstraat 203, 5171 DM Kaatsheuvel T 0416 272130

BESTEL ONLINE VIA www.bakkerijbierman.nl

BLIJF OP DE HOOGTE EN VOLG ONS!  

Homeopathiepraktijk de langstraat

Susan de Jong

Haal het beste uit jezelf met klassieke homeopathie.

Voor alle klachten zowel acuut als chronisch.

Wil je weten wat homeopathie voor jou kan betekenen

neem dan een kijkje op mijn website:

www.homeopathie-delangstraat.nl

Of bel: 06-39893808

EETCAFÉ DE KLINKERT



Eetcafé de Klinkert
Klinkert 1
5151 RD Drunen
Mail: info@eetcafedeKlinkert.nl
Tel: 0416 37 33 29

Eet Drink Beleef



Uw voeten, onze zorg!

Podotherapie Waalwijk
J.M.G.A. van der Schans



Hoofdlocatie:
Burgemeester Verwielstraat 12
5141 BD Waalwijk

Voor afspraken: 0416-650724
www.podotherapiewaalwijk.nl
info@podotherapiewaalwijk.nl



artgallery
Titambire



AL MEER DAN 20 JAAR
KUNST UIT ZIMBABWE
UNIEKE BEELDEN VOOR BINNEN EN BUITEN
WWW.TITAMBIRE.NL

Atelier voor objecten van:

Glas - Steen - Brons - Kunststof

• letters & cijfers • signs • klassieke gevelreclame • workshops steen en glas •



www.paulfuncken.nl

Kreitenmolenstraat 60, 5071 BH Udenhout - 06 53 26 91 63

JEUGD
FONDS
SPORT &
CULTUUR

WIL JE KIND
NIEUWE MOVES LEREN?

GEWOON MOGELIJK. >>>

kieseenclub.nl

Beter verstaan in een luidruchtige omgeving?

Het is niet zo ingewikkeld om weer alles te kunnen horen. Maar bent u ook in staat om beter te verstaan? En dat in elke situatie die u maar wilt? De audiiciens van Brabant Oor horen vaak van klanten dat zij beter willen verstaan in lawaaiige ruimtes. Hierbij is het essentieel om de keuze te hebben tot alle mogelijke merken en oplossingen voor gehoorproblemen.

Brabant Oor is het enige onafhankelijke audiiciensbedrijf in Midden-Brabant. Hier heeft u de vrijheid om te kiezen uit alle merken hoortoestellen zodat het hoortoestel past bij uw wensen en unieke gehoorbehoeften.

Wat mag u van de huidige hoortoesteltechnieken verwachten?

Tegenwoordig zijn er hoortoestellen met geavanceerde functies, zoals bewegingssensoren. Deze hoortoestellen kunnen veranderingen in uw luisterbehoeften detecteren en passen automatisch de geluidsinstellingen aan op basis van uw bewegingen. Door deze geavanceerde technologie, samen met gespreksactiviteiten en een 360° geluidsbeleving rondom u, wordt geluid nauwkeuriger in uw hersenen gereproduceerd. Dit betekent dat zelfs zachte spraakgeluiden in lawaaiige omgevingen beter



toegankelijk zijn, wat zorgt voor meer luistergemak en minder vermoeidheid achteraf.

Bij Brabant Oor worden basis-hoortoestellen al standaard geleverd met Bluetooth-technologie. Hierdoor kunt u uw hoortoestellen eenvoudig instellen via een app op uw mobiele telefoon. Bovendien kunnen alle hoortoestellen op verzoek oplaadbaar worden geleverd. Met de nieuwere iPhone- en Android-telefoons kunt u zelfs telefoneren en muziek afspelen via uw hoortoestellen, wat zorgt voor extra gemak en functionaliteit.

 brabantoor.nl

Zorg voor de huid in de herfst

De herfst is een prachtig seizoen, gekenmerkt door kleurige bladeren en een frisse, koele lucht. Maar met de veranderingen in het weer komen ook uitdagingen voor onze huid. De dalende temperaturen en de toenemende luchtvochtigheid kunnen een negatieve invloed hebben op de conditie van onze huid, waardoor deze droger en minder stralend kan aanvoelen. Daarom is het essentieel om aandacht te besteden aan onze huidverzorging in deze tijd van het jaar.

In de zomer zijn we vaak geneigd om lichter hydraterende crèmes te gebruiken, aangezien de warmte ervoor zorgt dat onze huid meer oliën produceert. Echter, met de komst van de herfst en de lagere temperaturen kan de huid zijn natuurlijke vochtverlies niet goed meer bijhouden, wat kan leiden tot een ruwe, droge of zelfs schilferige huid. Het is dan ook belangrijk om onze huidverzorgingsroutine aan te passen aan de seizoensveranderingen.

Een goede basis is het gebruik van een rijke, voedende moisturizer die speciaal is ontworpen voor de herfst- en wintermaanden. Crèmes met ingrediënten zoals hyaluronzuur, glycerine en natuurlijke oliën helpen om vocht vast te houden en de huid te beschermen tegen uitdroging. Het is ook aan te raden om producten te kiezen die vrij zijn van irriterende stoffen en kunstmatige geur- en kleurstoffen, vooral voor mensen met een gevoelige huid.

Naast het gebruik van een goede moisturizer is het cruciaal om de huid ook van binnenuit te hydrateren. Voldoende drinken blijft essentieel, zelfs als we minder dorst hebben in de koelere maanden. Water helpt bij het behouden van een optimale hydratatie en ondersteunt de algehele gezondheid van de huid. Het consumeren van voedingsmiddelen die rijk zijn aan omega-3-vetzuren, zoals vette vis, noten en zaden, kan ook bijdragen aan het verbeteren van de vochtbalans van de huid.

Zelfs als de temperaturen dalen, is het belangrijk om altijd zonnebrandcrème te blijven gebruiken. UV-straling is aanwezig, zelfs op bewolkte dagen, en kan schade aan de huid veroorzaken. Kies een breed spectrum SPF die geschikt is voor dagelijks gebruik.

Daarnaast kan het nemen van warme, maar niet te hete douches helpen om de huid te reinigen zonder deze volledig uit te drogen. Het gebruik van een lichaamsscrub eenmaal per week kan ook helpen om dode huidcellen te verwijderen en de absorptie van moisturizers te verbeteren.

Kortom, de herfst vraagt om een door-dachte aanpak van huidverzorging. Door de juiste producten te gebruiken, voldoende te hydrateren en aandacht te besteden aan zonbescherming, kunnen we ervoor zorgen dat onze huid gezond, soepel en stralend blijft, ondanks de veranderingen in het seizoen.





IXXI-HAARWERKEN

Maat haarwerken
Haarwerken Europees haar
Confectie haarwerken

Haar verdikking
Haarweaves

Hoofdhuid analyse
Hoofdhuid behandeling
Headspa

ERKEND
HAARWERK
SPECIALIST



IXXI-HAARWERKEN
Grotestraat 138B
5151 BN Drunen
0416-380390

Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl



Epilepsiefonds



GOED DOEL



M

Merano Group

Ondersteuning door professionele thuisondersteuner

Erkenning van Zwaarte

Mantelzorg kan zwaar zijn. Vooral als u alleen alle zorgtaken op u neemt. Omdat u uit liefde zorgt, is het vaak moeilijk om toe te geven dat mantelzorg zwaar is.

Hulp Zoeken

Het is belangrijk om op tijd hulp te zoeken. Door overbelasting kunt u uiteindelijk helemaal niet meer voor uw naasten zorgen.

Merano's ondersteuning

Merano biedt professionele individuele zorg, persoonlijke verzorging en huishoudelijke hulp. Onze thuisondersteuners zijn er voor uw naaste en voor u. Vergoeding via WLZ/PGB/ZVW.

Vragen neem gerust contact op, mantelzorg@meranogroep.nl
of bel 06-17359360 www.meranogroep.nl



puur
VERLOSKUNDE & ECHOSCOPIE



Bent u zwanger?

Dan bent u van harte welkom binnen onze praktijk Puur verloskunde en echoscopie!

Wij zijn een kleinschalige praktijk die staan voor zorg zo dicht mogelijk bij onze zwangere en haar partner. De zorg wordt in samenspraak met ons en de gynaecoloog afgestemd, zodat we de zorg zo passend mogelijk kunnen bieden.

Daarnaast hebben we een nauwe samenwerking met eerstelijns zorgverleners binnen de regio en bieden we de echo's binnen onze eigen praktijk.

Wij hopen u dan ook van harte te mogen ontvangen op 1 van onze locaties en zouden het leuk vinden om jullie te mogen begeleiden in deze bijzondere periode in jullie leven.

Liefs, Team Puur

Spreekuur-locaties:

Gezondheidscentrum Rozet
Wilhelminaplein 41
5171 KX Kaatsheuvel

Centrum Sprang Capelle
Raadhuisplein 1a
5161 CG Sprang-Capelle

Centrum Kaatsheuvel
Marktstraat 36
5171 GP Kaatsheuvel

ETZ locatie Waalwijk
Kasteellaan 2
5141 BM Waalwijk

Gezondheidscentrum Koetshuis
Koetshuislaan 613
5146 BR Waalwijk



0416-531540
06-12583901

www.puur-verloskunde.nl
info@puur-verloskunde.nl

Actief met Team GO Waalwijk

GO Waalwijk wil dat iedere inwoner van Sprang-Capelle, Waalwijk en Waspik mee kan doen met sport, beweging en cultuur en kan werken aan een gezonde leefstijl. Er worden activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Je kunt GO Waalwijk dan ook overal tegenkomen: in de wijk, bij verenigingen en bij sociaal-maatschappelijke organisaties.

GO Fit is het programma dat zich richt op senioren. Senioren blijven natuurlijk het liefst zo lang mogelijk gezond en vitaal. Sport, beweging en creatieve activiteiten kunnen hier een mooie bijdrage aan leveren. Regelmatige beweging van lichaam én geest helpt om fit te blijven en gezondheidsproblemen te voorkomen. Bovendien helpt het u om in contact te komen met andere mensen. Meedoen is daarom voor iedereen waardevol. Ook voor wie ouder wordt of voor wie kampt met een chronische aandoening.

Beweegcoaches Annika en Ine van GO Waalwijk helpen senioren om te kijken welke activiteit bij hen past. Of om een eerste stap te zetten. Zij kijken samen met hen naar de mogelijkheden binnen Waalwijk, Sprang-Capelle en Waspik. Het is nooit te laat om kennis te maken met sport en cultuur! Meer weten? Kijk eens op www.gowaalwijk.nl/gofit. U mag ook altijd vrijblijvend contact opnemen met Annika (06-22750374) en Ine (06-33041431).



Waarde van gezonde relaties: sociale connecties belangrijk

Gezonde relaties en sociale connecties zijn van groot belang voor onze algehele gezondheid en welzijn. Onderzoek toont aan dat sociale interacties een diepgaande invloed hebben op zowel onze mentale als fysieke gezondheid. Mensen zijn van nature sociale wezens, en de kwaliteit van onze relaties kan ons geluksgevoel en onze levensduur aanzienlijk beïnvloeden.

Een sterke sociale steunstructuur kan ons helpen om stress te verminderen en beter om te gaan met levensuitdagingen. Wanneer we omringd zijn door vrienden en familie, hebben we de mogelijkheid om emoties te delen, hulp te zoeken en ons gesteund te voelen in moeilijke tijden. Dit sociale netwerk kan ook fungeren als een buffer tegen depressie en angst. De interacties met dierbaren bieden niet alleen emotionele steun, maar kunnen ook leiden tot praktische hulp, waardoor we beter in staat zijn om uitdagingen aan te gaan.

Daarnaast hebben gezonde sociale relaties ook invloed op onze fysieke gezondheid. Studies hebben aangetoond dat mensen met sterke sociale verbindingen een lagere kans hebben op hart- en vaatziekten, een betere immuunfunctie en zelfs een lagere sterftecijfers. Sociaal contact kan ons aanmoedigen om gezondere levensstijlkeuzes te maken, zoals regelmatig sporten of gezonder eten. Wanneer we deel uitmaken van een sociale groep die waarde hecht aan gezondheid en welzijn, worden we vaak gemotiveerd om onszelf ook in die richting te ontwikkelen.

Bovendien kunnen sociale connecties een belangrijke rol spelen in de cognitieve functie, vooral naarmate we ouder worden. Mensen die regelmatig sociaal actief zijn, zijn minder vatbaar voor cognitieve achteruitgang en dementie. Sociale interacties stimuleren de geest en helpen bij het behoud van mentale scherpte. Gezamenlijke activiteiten, of het nu gaat om het spelen van een spel of het deelnemen aan een hobby, dragen bij aan een actieve en stimulerende omgeving die onze hersenen gezond houdt.

Het onderhouden van gezonde relaties vergt echter inspanning. Effectieve communicatie, openheid, en het tonen van empathie zijn cruciaal voor het opbouwen en onderhouden van deze verbindingen. Het is ook belangrijk om te weten dat niet alle sociale relaties even gezond zijn. Relaties die ons onder druk zetten of ons een negatief gevoel geven, kunnen schadelijk zijn en onze gezondheid schaden. Het is essentieel om ruimte te creëren voor positieve interacties en om om te gaan met mensen die ons versterken.

Geen geld om mee te doen?

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR HELPT!

Heb je geen geld? Maar wil je kind graag sporten? Of op danses, muziekles, zwemles of iets anders? Wij betalen de club. We helpen ook als er spullen nodig zijn zoals sportkleding of dansschoenen.

Wat moet je doen?

Wil je dat wij de club van je kind betalen? Dan kan je twee dingen doen:

- Ga naar kieseenclub.nl en vul het formulier in.
- Of vraag hulp om een aanvraag te doen. Bijvoorbeeld aan de juf of meester, of iemand anders die je helpt met geldzaken.

Heb je vragen? Neem dan contact op met het Jeugdfonds bij jou in de buurt. Zij kunnen je helpen.

Heb je iets anders nodig?

Zoals schoolspullen of verjaardagsbox? Kijk dan op de website van Sam&: samenvoorallekinderen.nl.



Baanbrekers op de kaart!

Graag geven we jullie een uniek kijkje bij dagbesteding ASVZ Baanbrekers in Waalwijk. Wij zijn een dagbesteding waar we verschillende in- en ompak werkzaamheden verrichten. Ook hebben we vaak sticker werk en montage werkzaamheden. Bedrijven kunnen hun productiewerk aan Baanbrekers (en daarmee aan ons) uitbesteden.

Op dit moment is Baanbrekers druk aan het bouwen en lijkt het erop dat we in het jaar 2025 in een mooi, nieuw en hip gebouw komen te zitten.

ASVZ locatie baanbrekers is een werkplek waar onze medewerkers echt centraal komen te staan. En bouwen we samen aan een mooie nieuwe toekomst!



Als je benieuwd bent geworden naar onze werkplek ben je altijd van harte welkom om te komen kijken.

Baanbrekers
06 20 33 32 89 | asvz.nl



Bent u op zoek naar een fijn en kleinschalig kinderdagverblijf?
Kies voor de gezellige, betrokken sfeer bij Kinderdagverblijf Ziezo.

Kinderdagverblijf Ziezo – Gragtmanstraat 3 – 5145 RA Waalwijk
telnr. 0416-539569 - www.kdvziezo.nl - informatie@kdvziezo.nl



ShoeRama®

MOEILIJKE OF PIJNLIJKE VOETEN?
ONZE EXPERTS VINDEN VOOR U DE JUISTE SCHOEN



• **MODE TRENDS**
ALLE TOPMERKEN

• **COMFORTSCHOENEN**
BREED & SMAL

• **WANDELAFDELING**

• **PEDICURE & VOETSCAN**

**SERVICE
DIE VERDER
GAAT!**

Breda + Valkenierslaan 59 **Sprang-Capelle** + Nies v.d. Schansstr. 5-7

shoerama.nl



De effecten van roken op de gezondheid

Roken is een belangrijke oorzaak van talrijke gezondheidsproblemen en heeft aanzienlijke gevolgen voor zowel de roker als de mensen om hen heen. De schadelijke effecten van tabaksrook zijn goed gedocumenteerd en stellen zowel fysieke als mentale gezondheid op de proef.

Wanneer mensen roken, inhaleren ze een cocktail van meer dan 7.000 chemische verbindingen, waarvan er vele kankerverwekkend zijn. Dit leidt tot een verhoogd risico op verschillende soorten kanker, waaronder long-, mond-, keel- en blaaskanker. Maar de negatieve impact van roken reikt verder dan alleen de kans op kanker. Roken beschadigt ook het hart- en vaatstelsel, waardoor de kans op hartziekten en beroertes toeneemt.

Daarnaast verstoort roken de longfunctie, wat kan leiden tot chronische obstructieve longziekte (COPD) en andere ademhalingsproblemen. Mensen die roken ervaren vaak kortademigheid, een aanhoudende hoest en een verminderd uithoudingsvermogen. Dit heeft niet alleen gevolgen voor de lichamelijke gezondheid, maar kan ook sociale en emotionele repercussies hebben. Roken kan de kwaliteit van leven aanzienlijk verminderen, waardoor dagelijkse activiteiten moeilijker worden en sociale interacties beperkt kunnen zijn.

Het effect van roken beperkt zich echter niet alleen tot de roker. Passief roken, ofwel het inademen van tabaksrook door niet-rokers, is ook schadelijk en kan leiden tot vergelijkbare gezondheidsproblemen. Kinderen en kwetsbare volwassenen in de nabijheid van rokers lopen een grotere kans op ademhalingsproblemen, oorinfecties en zelfs vroeggeboortes als de moeder rookt tijdens de zwangerschap. Dit maakt het belang van rookvrije omgevingen en beleidsmaatregelen tegen tabaksgebruik nog duidelijker.

Mensen die besluiten te stoppen met roken ervaren vaak een aanzienlijke verbetering in hun gezondheid. De voordelen van stoppen kunnen al binnen enkele dagen zichtbaar zijn, zoals een verbeterde longfunctie en een verlaagd risico op hart- en vaatziekten. Na verloop van tijd vermindert de kans op bepaalde vormen van kanker en verbeterd de algehele levenskwaliteit. Het stoppen met roken kan challenging zijn, maar steeds meer middelen zijn beschikbaar om rokers te ondersteunen, van nicotinevervangende producten tot therapieën en ondersteunende groepen.

Het is nooit te laat om te stoppen met roken. De gezondheidsvoordelen zijn talrijk, ongeacht op welke leeftijd of hoe lang iemand heeft gerookt.

De rol van beweging in geestelijke gezondheid

Beweging speelt een cruciale rol in het bevorderen van onze geestelijke gezondheid en welzijn. In een wereld die steeds sneller gaat, waar stress en drukte de norm zijn, vinden mensen vaak verlichting in lichamelijke activiteiten. Sporten en bewegen zijn niet alleen goed voor ons lichaam; ze zijn ook onmisbaar voor een heldere geest en een positieve gemoedstoestand.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat regelmatig bewegen de aanmaak van endorfines bevordert, de zogenaamde 'gelukshormonen'. Deze stoffen zorgen ervoor dat we ons beter voelen, onze stemming verbeteren en zelfs ons zelfvertrouwen vergroten. Wanneer we bewegen, is ons lichaam bezig met het vrijmaken van deze endorfines, wat ons een heerlijk gevoel van euforie geeft. Dit fenomeen, soms ook wel de "runner's high" genoemd, wordt door veel sporters ervaren en kan een krachtige manier zijn om stress en angst te bestrijden.

Naast de biochemische voordelen van beweging zijn er ook sociale aspecten die bijdragen aan de geestelijke gezondheid. Sporten of deelnemen aan groepsactiviteiten biedt de gelegenheid om sociale contacten te leggen en te onderhouden. De verbinding met anderen is essentieel voor ons welzijn. Een gezellige sportles of een groepswandeling kan niet alleen je fysieke gesteldheid verbeteren, maar ook je sociale netwerk versterken. Vriendschappen die ontstaan tijdens sportactiviteiten kunnen ons steun bieden in moeilijke tijden en ons helpen om ons mentaal sterker te voelen.

Regelmatige lichaamsbeweging kan ook helpen bij het verbeteren van de slaapkwaliteit. Goede nachten zijn cruciaal voor herstel en een gezonde geestelijke balans. Mensen die actief zijn, ervaren vaak een diepere en meer herstellende slaap. Hierdoor zijn ze beter uitgerust om de uitdagingen van de dag aan te gaan en kunnen ze beter omgaan met stressvolle situaties.

Het mooie van beweging is dat het in vele vormen kan komen. Of het nu gaat om joggen, fietsen, yoga, dansen of zelfs gewoon wandelen, elke activiteit telt. Het is belangrijk om te kiezen wat bij jou past en wat je leuk vindt. Dit maakt de kans groter dat je het ook blijvend volhoudt. Het is nooit te laat om te beginnen; zelfs kleine stapjes in de richting van meer beweging kunnen aanzienlijke voordelen opleveren voor je geestelijke gezondheid.

Daarom is het tijd om de kracht van beweging te omarmen. Wanneer je voelt dat de stress je overweldigt of dat je mentale welzijn in het gedrang komt, is de oplossing vaak eenvoudig: trek je sportschoenen aan en beweeg! De energie die je opbouwt, zal niet alleen je lichaam versterken, maar ook je geest verfrissen. Begin vandaag nog met bewegen en ontdek de geweldige impact op je geestelijke gezondheid.

Beheer en behandeling van aandoeningen zoals diabetes, hartziekten en astma

Het beheer en de behandeling van chronische aandoeningen zoals diabetes, hartziekten en astma vereisen een holistische benadering die zowel medische interventies als levensstijlveranderingen omvat.

Deze aandoeningen hebben een aanzienlijke impact op de kwaliteit van leven en vereisen voortdurende aandacht om complicaties te voorkomen en de gezondheid te optimaliseren.

Diabetes, bijvoorbeeld, is een aandoening waarbij het lichaam niet in staat is om glucose goed te reguleren. Dit kan leiden tot hoge bloedglucosespiegels, wat op lange termijn schade kan veroorzaken aan organen zoals het hart, de nieren en de ogen. De behandeling van diabetes omvat vaak medicatie zoals insuline of orale antidiabetica, maar ook voedingsadvies en regelmatige lichaamsbeweging zijn cruciaal. Het monitoren van de bloedglucosespiegel is essentieel om ervoor te zorgen dat deze binnen een gezond bereik blijft. Educatie speelt ook een belangrijke rol; patiënten moeten goed geïnformeerd zijn over hun aandoening om zelfmanagement te bevorderen.

Hartziekten vormen een andere grote uitdaging voor de gezondheidszorg. Deze aandoeningen kunnen variëren van hoge bloeddruk tot ernstige problemen zoals hartaanvallen en hartfalen. De behandeling richt zich vaak op het verlagen van risicofactoren zoals hoge cholesterolwaarden, roken en overgewicht. Medicijnen zoals statines, bètablokkers en ACE-remmers worden vaak voorgeschreven om de hartfunctie te verbeteren en verdere schade te voorkomen. Daarnaast is het aanpassen van de levensstijl essentieel; dit omvat een gezond dieet, regelmatige lichaamsbeweging en stressmanagement. Regelmatige controles bij de arts zijn noodzakelijk om de voortgang te monitoren en behandelingen aan te passen indien nodig.

Astma is een chronische longziekte die wordt gekenmerkt door ontsteking en vernauwing van de luchtwegen, wat leidt tot ademhalingsproblemen. De behandeling bestaat meestal uit inhalatiemedicatie zoals corticosteroïden om ontstekingen te verminderen en bronchodilatoren om de luchtwegen open te houden. Het identificeren en vermijden van triggers zoals allergenen of irriterende stoffen is ook belangrijk voor het beheer van astma. Patiënten moeten regelmatig hun longfunctie controleren met behulp van piekstroommeters om exacerbaties vroegtijdig te herkennen.

In alle gevallen is samenwerking tussen patiënt en zorgverlener cruciaal voor effectief beheer. Door middel van educatie, regelmatige monitoring en aanpassingen in levensstijl kunnen patiënten met chronische aandoeningen een betere kwaliteit van leven bereiken en ernstige complicaties voorkomen.



Palliatieve zorg voor patiënten met terminale ziekten

Palliatieve zorg is een gespecialiseerde vorm van medische zorg die gericht is op het verbeteren van de levenskwaliteit van patiënten met ernstige, vaak terminale ziekten.

Deze zorgvorm richt zich niet alleen op het verlichten van fysieke symptomen, maar ook op het bieden van emotionele, sociale en spirituele ondersteuning aan zowel de patiënt als hun familie. Het doel is om het lijden te verminderen en de best mogelijke kwaliteit van leven te bieden, ongeacht de prognose of leeftijd. Een belangrijk aspect van palliatieve zorg is pijnbestrijding. Patiënten met terminale ziekten ervaren vaak intense pijn en andere ongemakken zoals misselijkheid, ademhalingsproblemen en vermoeidheid. Door middel van medicatie, fysiotherapie en andere behandelingen proberen zorgverleners deze symptomen te verlichten. Dit stelt patiënten in staat om hun dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk voort te zetten en meer tijd door te brengen met hun geliefden.

Naast fysieke ondersteuning speelt emotionele zorg een cruciale rol in palliatieve zorg. De diagnose van een terminale ziekte kan leiden tot gevoelens van angst, depressie en isolatie. Psychologen, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers werken samen met patiënten en hun families om hen te helpen omgaan met deze emoties. Ze bieden counseling, ondersteunen bij rouwverwerking en helpen bij het maken van belangrijke beslissingen over de zorg.

Sociale ondersteuning is eveneens essentieel in palliatieve zorg. Veel patiënten hebben hulp nodig bij dagelijkse taken zoals eten, aankleden en persoonlijke hygiëne. Thuiszorgmedewerkers kunnen hierbij ondersteunen, zodat patiënten zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven. Daarnaast wordt er vaak samengewerkt met vrijwilligersorganisaties die praktische hulp bieden, zoals boodschappen doen of vervoer regelen.

Spirituele zorg richt zich op de existentiële vragen die vaak naar voren komen bij terminale ziekten. Geestelijk verzorgers bieden een luisterend oor en begeleiden patiënten in hun zoektocht naar betekenis en vrede in de laatste fase van hun leven. Dit kan variëren van religieuze rituelen tot gesprekken over levensvragen.

Palliatieve zorg is dus een holistische benadering die zich richt op alle aspecten van het welzijn van de patiënt en hun familie. Door deze uitgebreide ondersteuning kunnen patiënten hun laatste levensfase zo comfortabel en waardig mogelijk doorbrengen, terwijl hun families de nodige steun krijgen om deze moeilijke periode door te komen.



08/10/2024

OVERZICHTSTENTOONSTELLING FRED DE LA BRETONIÈRE

Typisch FRED



RAADHUISPLEIN 1A
5141 KG WAALWIJK
WWW.SCHOENENKWARTIER.NL

STAP IN DE WERELD VAN HET SCHOENENKWARTIER

Museum | kenniscentrum | schoenenlab

Schoenenkwartier
Raadhuisplein 1
5141 KG Waalwijk

W www.schoenenkwartier.nl
M info@schoenenkwartier.nl
T 0416-332738



COMPLEET UITGERUST

+ met zorg geregeld.



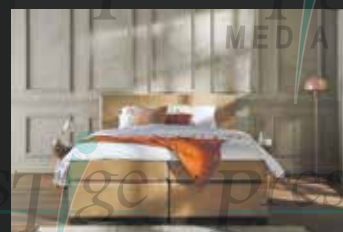
ELLINGTON'S
BOXSPRINGS & TEXTILES

Showroomactie*
Gratis Bedtextiel
bij aankoop complete set*

Boxsprings voor iedereen
Luxe boxsprings v.a. €1149

- ★ Elektrische boxspring
- ★ Diverse hoofdborden
- ★ TV-lift voetborden
- ★ Matraskeuze
- ★ Topperkeuze
- ★ Pootkeuze
- ★ Stofkeuze
- ★ Levering en montage

Zorgmatrassen op maat
Diverse Pocketmatrassen
Diverse Topmatrassen



Boxspring.nl
Uw bed
Uw Boxspring Specialist

Boxsprings

Matrassen

Showroom: Luxemburgstraat 5, 5171 PK Kaatsheuvel
website: boxspring.nl - tel.088-3322333



GO
fit

GO Fit beweegactiviteiten
in de wijk voor iedereen die fit wil
blijven, graag onder de mensen is
en buurtbewoners wil ontmoeten

Scan de QR voor
meer informatie



VITAAL
IN DE WIJK

contourdetwern

GO
SPORT GEZONDHEID
CULTUUR BEWEGING

WWW.GOWAALWIJK.NL