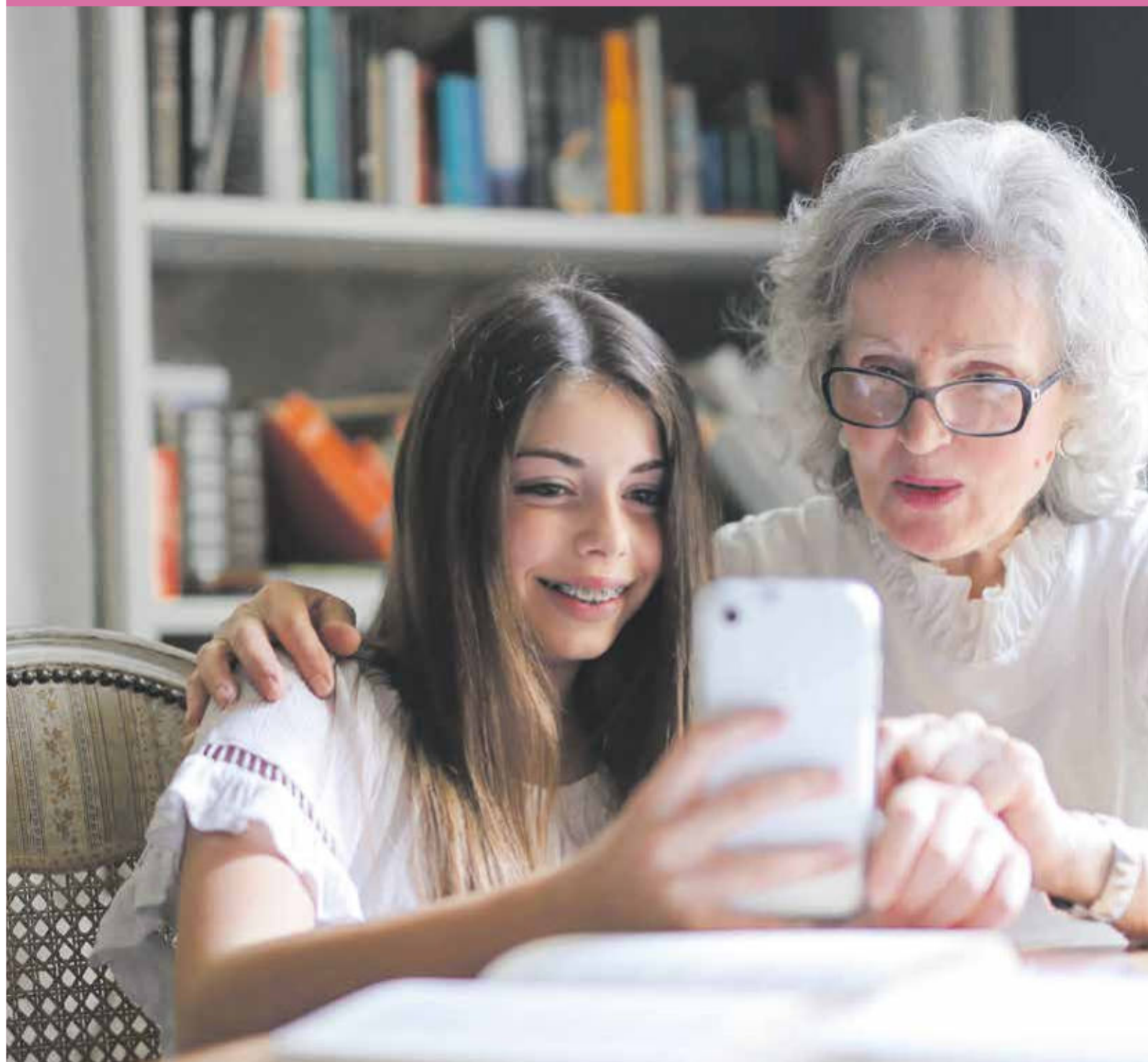




Mantelzorgwoning op maat.....	3
Move4Women.....	7
Toon Hermanshuis Noord Limburg.....	9
Preventieve zorg.....	13
Epilepsie Vereniging Nederland.....	14



HEB JE EEN BEWEEGVRAAG?

HET SPORTLOKET HELPT JE NAAR MEER BEWEGING EN PLEZIER

ZIN OM TE SPORTEN?

Heb jij zin om te bewegen maar weet je niet precies waar te beginnen? Of twijfel je over welke sport het beste bij jou past?

Geen zorgen, de beweegmakelaars helpen je graag!

✉ sportloket@venlo.nl ☎ 077-711 0032

STEVIG STAAN



WILT U ZELFSTANDIG BLIJVEN?

Zelfstandig wonen en onbezorgd de dagelijkse dingen blijven doen!

Vragen? Neem dan gerust eens contact op met Imke.

Zij helpt u graag verder.

✉ i.buskens@venlo.nl 🌐 www.stevigstaan.nu



Kom je meedoen?

Kies voor de leukste kinderopvang!

Kom bij ons kijken! Dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang. Vraag een vrijblijvende rondleiding aan op onze website: spring-kinderopvang.nl

nieuwsgierig naar jou



Mantelzorgwoning op maat: CUBE Homes biedt kwaliteit en begeleiding van A tot Z

Mantelzorg wordt een steeds belangrijker onderwerp. Steeds meer mensen kiezen er namelijk voor om hun dierbaren dichtbij huis te houden door een mantelzorgwoning in de achtertuin te plaatsen. Echter kan dit een complex proces zijn, waarin het maken van de juiste keuzes essentieel is. Bij CUBE Homes begrijpen we dit als geen ander, daarom bieden wij zorgwoningen van de hoogste kwaliteit, met persoonlijke begeleiding en service. Wij begeleiden u van begin tot eind.

Kwaliteit en maatwerk

Bij ons staat kwaliteit voorop. Wij geloven dat een mantelzorgwoning niet alleen functioneel, maar ook comfortabel en stijlvol moet zijn. Onze woningen zijn ontworpen met de flexibiliteit om volledig aan te passen aan de wensen en behoeften van de bewoner, geen verzoek is ons te gek! Of het nu gaat om een compacte eenpersoonswoning of een ruime bungalow, wij zorgen ervoor dat elk detail perfect aansluit. Met onze hoogwaardige materialen en duurzame bouwmethoden garanderen wij een woning die minimaal 60 jaar meegaat. Bovendien bieden wij oplossingen voor elk budget.

Begeleiding

Bij het kopen van een mantelzorgwoning horen belangrijke beslissingen en wij begrijpen

pen dat dit gepaard gaat met veel vragen en onzekerheden. Daarom bieden wij een uitgebreide begeleiding aan onze klanten, van de eerste oriëntatie tot aan de plaatsing van de CUBE. Met ons team van experts adviseren wij u over de beste opties voor uw situatie, inclusief het contact met de gemeente voor een eventuele vergunning. Wij nemen de tijd om naar uw wensen te luisteren en u de beste oplossingen te bieden.

Tijdens het proces zorgen wij voor een transparante communicatie en een zorgvuldige planning, zodat er geen verrassingen zijn. Dat geldt voor zowel de prijs als het bouwtraject.

Kom op 5 oktober langs!

Op 5 oktober tussen 12:00 en 15:00 bent u van harte welkom bij onze open dag. Kom langs, ervaar de unieke sfeer van hout in de CUBE, en ontdek de gezondheidsvoordelen van houtbouw, zoals verbeterde luchtkwaliteit en stressreductie. Stel al uw vragen en bezoek ook de werkplaats!



0850-642070
Sportparklaan 29
6071 RA Swalmen

www.cube-homes.com



Een blik over de grens naar gezondheidszorgsystemen

Gezondheidszorgsystemen wereldwijd variëren sterk in structuur, financiering en toegankelijkheid. In landen zoals het Verenigd Koninkrijk en Canada wordt gezondheidszorg grotendeels gefinancierd door de overheid via belastinginkomsten, wat resulteert in universele dekking voor alle inwoners. Dit model, bekend als een nationaal gezondheidszorgsysteem, streeft naar gelijke toegang en minimaliseert financiële barrières voor patiënten.

De Verenigde Staten een meer marktgericht systeem, waar privéverzekeringen domineren en de toegang tot zorg vaak afhankelijk is van werkgerelateerde verzekeringsplannen. Dit leidt tot aanzienlijke verschillen in zorgkwaliteit en toegankelijkheid tussen verschillende bevolkingsgroepen.

In Nederland wordt een hybride model gehanteerd, waarbij verplichte ziektekostenverzekeringen worden gecombineerd met gereguleerde marktwerking. Burgers zijn verplicht een basisverzekering af te sluiten bij particuliere verzekeraars, die onder strikte overheidsregulering opereren om betaalbaarheid en kwaliteit te waarborgen.

Elk systeem heeft zijn eigen voordelen en uitdagingen. Terwijl universele systemen streven naar gelijkheid, kunnen ze kampen met lange wachttijden. Marktgerichte systemen bieden vaak snellere toegang tot gespecialiseerde zorg, maar kunnen leiden tot ongelijkheid. Het vinden van een balans tussen toegankelijkheid, kwaliteit en kosten blijft een voortdurende uitdaging voor beleidsmakers wereldwijd.

Colofon

De Zorg Courant

Regio Venlo
Jaargang 2024 - Editie 1

Oplage

13.000

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750
www.prestigemedi.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media
hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Venlo

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

www.dezorgcourant.nl

Weisessies

coaching en begeleiding met behulp van paarden



Gezondheidsklachten?
Te veel piekeren of zorgen?
Te veel hooi op je vork?
Te veel in je hoofd?

Ervaar de wijsheid en de levenskracht van paarden!

Ga voor meer informatie naar www.weisessies.nl of neem contact op
Mobiel: 06-42807575 | E-mail: info@weisessies.nl | Locatie: Grashoek



LJ WOODPRODUCTS

Beekstraat 9 | 5856 AJ Wellerlooi | 0478-700522 | 06-19448509

L.J.Woodproducts maakt o.a. (geschenk)verpakkingen op bestelling. Wij werken met mensen welke een achterstand hebben op de arbeidsmarkt, wij proberen hen het gevoel te geven: "Wij horen erbij!"
De producten worden veelal handmatig gemaakt waarbij ook gebruik gemaakt kan worden van een modern en veilig machinepark.
L.J.Woodproducts wil mensen met een achterstand op de arbeidsmarkt begeleiden middels een werken/leren traject. Dit doen we door zinvol en passend werk aan te bieden wat enerzijds bijdraagt aan de persoonlijke ontwikkeling en anderzijds aan de stijging op de participatieladder. Oog hebben voor de (werk)cultuur waarin mensen met beperkingen gedijen, staat hierbij centraal. L.J.Woodproducts wil mensen met een arbeidsvermogen naar werk toe leiden, bij voorkeur regulier werk, mensen motiveren en stimuleren.
Ook dagbesteding en vervoer behoren tot de mogelijkheden.

Leer Vraag Ontmoet Lees Doe



Ontdek wat je allemaal kan

Online handiger worden

Cursussen

Klik & Tik | Gratis
Leer stap voor stap werken met de computer, tablet en mobiele telefoon.

Digisterker | Gratis

Leer inloggen met je DigiD en je weg vinden op websites van de overheid en in de digitale patiëntenportalen van het ziekenhuis en de huisarts.

Informatie & aanmelden:
077-2063023

Informatiepunt

Ook voor vragen over je mobiele telefoon, computer, e-mail, apps, internet, of e-reader kun je bij jouw bibliotheek terecht.

de Bibliotheek Venlo

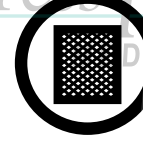
bibliotheekvenlo.nl

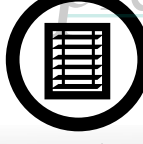
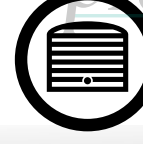


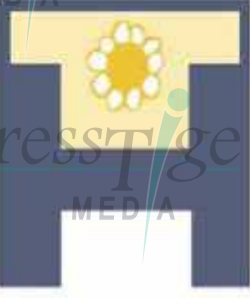
Blink

Zonwering en meer...

Keuleman 6, Helden • tel. 077 307 92 30
www.blinkzonwering.nl

 Rolluiken voor aan uw woning
  Zonwering voor buiten
  Hordeuren en -ramen

 Zonwering voor binnen
  Terras-overkappingen
  Rolpoorten



TOON HERMANS HUIS NOORD-LIMBURG

Samen met KWF

OMGAAN MET KANKER, JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN

Het Toon Hermans Huis Noord-Limburg biedt psychosociale zorg en een warme plek waar de mens centraal staat, niet de ziekte kanker.
Je kunt er je verhaal kwijt of juist even je hoofd leegmaken door deel te nemen aan een activiteit.

Liever een bezoek aan huis?

In heel Noord-Limburg staan onze ambulante teams klaar om je thuis te begeleiden. Praten lucht op!

www.toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Kwaliteit van Leven voor talentvolle jongeren met een "beperking" in 5 doorgroeifasen

Fase 1. Dagbesteding: Is gericht op ondersteuning bij praktische en sociale vaardigheden. Activiteiten zijn afgestemd op jouw interesses en wat jij graag wilt leren. Je leert in je eigen tempo binnen La Oya. Bijvoorbeeld: Koken, bakken, meewerken in de kleine horeca, keramieken of schilderen in ons creatief atelier, deelnemen aan ons gezonde leefstijl programma zoals fitness en thaiboksen, muziek maken of op locatie meehelpen in de ouderenzorg. Tijdens het intakegesprek kun je ons alles vertellen waar jij blij van wordt. Niks moet, veel kan!

Fase 2. Vriendenclub: Afspreken met vrienden of vriendinnen is voor jou geen vanzelfsprekendheid. Op zaterdagen organiseren wij wekelijks afwisselende activiteiten die je samen met je begeleider en collega's van La Oya hebt uitgekozen. Activiteiten zoals bowlen, bioscoop, samen koken, dierentuin, kortom alles wat jij leuk vindt! De vriendenclub begeleidsters bestaat uit een team van enthousiaste jonge mensen die zelf ook blij worden van jullie geluk!

Fase 3. Logeerdagen: Kleinschalige logeerdagen veilig en geborgen. Logeren kan in ons eigen logeerhuis in Venlo. Tijdens de logeerdagen oefen je jouw zelfstandigheid. Samen geniet je van een leuk programma en maak je mooie herinneringen en creëer je geluksmomenten.

Fase 4. Vakanties: 1x per jaar gaan we met alle Oya Talenten op vakantie. Tijdens de maandelijkse Oya Talentenraad vergadering kies je samen met je collega's jullie vakantiebestemming uit. De voorpret begint al bij het plannen en organiseren van jullie onvergetelijke reis!

Fase 5. Begeleid Wonen: In de laatste fase van La Oya's stappenplan, ben je samen met je vertrouwde collega's van de dagbesteding gegroeid richting zelfstandigheid. Kortom je bent er helemaal klaar voor! Kleinschalig wonen met begeleiding is de laatste stap binnen La Oya.

OPROEP: JAIMY'S DOWNTALENT START EEN NIEUWE GROEP SPECIAAL VOOR JONGEREN MET DOWNSYNDROOM! DOE JE MEE? Stuur je mail naar: pauline@la-oya.nl

La Oya begeleidt je in iedere fase van je leven zodat ook jij en je ouders/verzorgers optimaal kwaliteit van leven ervaren! Zodat ook zij een antwoord op hun grootste vraag hebben: "Wie zorgt er voor mijn kind als wij er later niet meer zijn?"

Het antwoord is: La Oya Venlo!

*"Wij noemen hen verstandelijk beperkt
Terwijl wij door ons verstand beperkt worden
Om meer vanuit ons hart te leven".*

Pauline Volkert moeder van DownTalent Jaimy
Eigenaar en oprichter La Oya



La Oya Venlo Bolwaterstraat 42 5911GC Venlo
M: 06-1264 777 1

www.la-oya.nl



Een droomplek in de gehandicaptenzorg

De weg naar Savelberg

Aan de rand van het landelijke Koningslust, omringd door groen, ligt Savelberg, een bijzondere locatie van Daelzicht. Volg de Koningsweg en ontdek een plek waar werkplezier en betrokkenheid samenkomen.

Thuiskomen

Bewoners en medewerkers voelen zich hier echt thuis. Het warme familiegevoel, de vele activiteiten en de sterke saamhorigheid maken Savelberg uniek. Hier creëren we een plek waar iedereen met de beste zorg kan groeien. Hoe mooi is het om bij te dragen aan iemands ontwikkeling en levensgeluk?

Meer dan zomaar een baan

Werken bij Savelberg is een avontuur vol afwisseling. Diverse woongroepen en uiteenlopende hulpvragen bieden je de kans om alle facetten van de gehandicaptenzorg te ontdekken. Dit maakt het uitdagend en leerzaam. Natuurlijk, werken bij Savelberg betekent ook hard werken, maar als collega's zorgen we met én voor elkaar. We vieren de dagelijkse succesjes en blijven ons zorghart volgen.

Vind jouw pad naar Savelberg

De toekomst ziet er rooskleurig uit. Met nieuwe huisvesting en ruimte voor jouw ideeën bouw je bij Savelberg mee aan een inspirerende werkomgeving.

Zet de eerste stap en maak werk van je droom.
De weg wijst zich vanzelf!

daelzicht

Kijk op www.daelzicht.nl/werkenbij
en daelzicht.easycruit.com

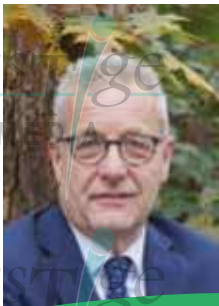
B-ZIGG
DE ZORGKLUSSERIJ

www.b-zigg.nl

John Lamberts
UITVAARTZORG VENLO

*Wij staan niet altijd stil bij "samen"
maar het is een groot gemis
als "samen" uit je leven is.*

06-42789299
www.uitvaartzorg-venlo.nl



**Kunt u mij de weg
naar Savelberg
vertellen?**



Voor een droom van een baan moet je in het groene Koningslust zijn. Daar ontdek je een zorglocatie vol verbondenheid, plezier en betekenisvol werk. Zet de eerste stap, dan wijst de weg zich vanzelf. En dat is geen sprookje!



Solliciteer direct!

daelzicht

Kringloop | Woningontruimingen | Gratis ophalen goederen

Allerhande
Peel & Maas

Kringloop
Brocante, Vintage
Industrieel



2.500 m² Shopplezier!
JF Kennedylaan 260 | 5981 WX Panningen

WWW.ALLERHANDE-PANNINGEN.NL




MICHEL'S
MEN'S WEAR
SUITS & CASUALS
ROERMOND

RODAN
SPORT & LIFESTYLE

Hét sport- en lifestyle centrum
van Venlo!



Groepsles
Fitness
Zwemles
Zwemmen
Fittertainment

Noorderpoort 95-99, 5916 PJ Venlo | 077-770 3320 | www.rodanvitaal.nl

Smartwatch Market

Vanaf € 39,-



Hamstraat 34 Roermond
www.smartwatchmarket.eu | +31 (0)475 796090

Move4Women, de enige vrouwen Fitness in Venlo en omstreken!

Over Move4Women

Ontdek het ultieme 30-minuten fitnessconcept voor vrouwen! Met doelgerichte work-outs creëren wij een krachtige routine, die past in jouw drukke leven. 30 Minuten, dat is alles wat je nodig hebt voor een energieke transformatie. Ons motto; Wordt de beste versie van jezelf, snel en effectief!

Move4Women biedt een volledig circuit aan met de combinatie van cardio- en krachttraining. Het circuit bestaat uit 12 hydraulische apparaten en 12 cardio steps. Iedere 30 seconde wissel je tussen de apparaten en steps. Na 2 rondes heb je een full body work-out in 30 minuten.

Hydraulische apparaten

Het circuit bestaat uit twaalf hydraulische apparaten die zorgvuldig zijn ontworpen om een gemakkelijke en effectieve cardiovasculaire en weerstandstraining voor het hele lichaam te bieden. Elk onderdeel van de functionele uitrusting bootst natuurlijke bewegingen na die in het dagelijks leven worden uitgevoerd om overbelasting van de spieren te voorkomen. Ze combineren ook weerstand in beide bewegingsrichtingen.

Wil jij een mix tussen fitness en groepslessen? Dan hebben wij de perfecte match voor jou! Wij werken namelijk samen met Move2theBeat.

Wat is Move2theBeat?

Move2theBeat is een dans- sportschool en verzorgt groepslessen die toegankelijk zijn jong & oud. Wij vinden persoonlijke aandacht en kwaliteit heel erg belangrijk. Ook vinden wij het belangrijk dat iedereen zichzelf kan zijn, leeftijden maken dus niks uit bij ons! Iedereen kan aan zijn of haar eigen doelen werken geheel op eigen niveau. Want wat is er nou belangrijker dan je goed voelen met je eigen lichaam.

Twijfel je of het iets voor je is en/of wil jij kennis maken met Move4Women?

Stuur dan een e-mail naar info@move4women.nl om jou eerste gratis intake alvast in te plannen!

Contactgegevens:

Move4Women
www.move4women.nl
info@move4women.nl
06-41661448

Facebook & Instagram Move4Women

Move2theBeat
www.move2thebeat.nl
info@move2thebeat.nl
06-83560131

Facebook Move2theBeat Dance & Fitness
Instagram [move2thebeatdancefitness](https://www.instagram.com/move2thebeatdancefitness)
TikTok [move2thebeatm2tb](https://www.tiktok.com/@move2thebeatm2tb)



Ik houd me bezig met de dood....,

met de mooie herinneringen die omhoog komen wanneer je met de dood te maken krijgt.

Ik zorg voor een persoonlijk afscheid dat afgestemd is op de wensen van de overledene en/of de nabestaanden. Zodat zij in de toekomst hier mooie herinneringen aan hebben. Door op een open en neutrale manier de dood en het (aankomend) overlijden bespreekbaar te maken, wil ik mensen in de gelegenheid stellen om, samen met mij, invulling te geven aan een passende uitvaart. Mijn uitgangspunt is dat alles kan, totdat het tegendeel bewezen is.

Bij uitvaarten, waarbij bijvoorbeeld mensen met dementie, mensen met een verstandelijke beperking en/of kinderen betrokken zijn, is het van belang hen ook actief te betrekken. Iedereen heeft recht op informatie en mag rouwen op zijn/haar manier. Er is zelden een reden om iemand buiten te sluiten.

Met jarenlange ervaring in het verzorgen van uitvaarten en kennis van wat "soms net even anders is", kan ik families begeleiden in het proces. Door samen met familie, mantelzorgers en/of professionals te kijken naar wat er wel kan. Familie, mantelzorgers en/of professionals zijn vaak bang dat ze de controle of regie verliezen wanneer iemand "te" emotioneel reageert op een overlijden van een dierbare. "Maar mag iemand niet verdrietig of ontdaan zijn?. Dat zijn wij toch ook?". Door goed te overleggen en samen te bekijken wat zou kunnen ondersteunen kun je meestal alle direct betrokkenen er wel op de één of andere manier bij betrekken.

Vaak wordt er moeilijk(er) gedaan dan nodig door eigen overmorgen of onzekerheid hoe hiermee om te gaan. Pratende mensen kunnen geholpen worden, dus bij deze vooral de uitnodiging; heb je twijfels hoe hiermee om te gaan. Bespreek dit!



VOOR ALTIJD
BIJZONDER
UITVAARTEN

Senecalaan 6 - 5926 SL Venlo
M: 06-15156046

Dependance:
Bongerstraat 6 - 5802 AC Venray

www.vooraltijdbijzonder.nl

fysio vossener

Het beste uit elke dag halen begint bij bewegen

- fysiotherapie
- kinderfysiotherapie
- manuele therapie

Tel. 077-382 45 66 | www.fysiovosseener.nl

VPTZ Venlo e.o.

Hulp in de laatste levensfase

De Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg bieden tijd, aandacht en ondersteuning aan mensen in de laatste levensfase, en aan diens naasten of mantelzorgers.

Ondersteuning is zowel mogelijk in de thuissituatie als in verzorgingshuizen of andere zorginstellingen.

ondersteuning in de thuissituatie

goed opgeleide vrijwilligers

in Arcen, Lomm, Velden, Venlo, Blerick, Tegelen, Belfeld, Reuver en Beesel

VPTZ Venlo e.o.
tel. 06 51 29 70 70
www.vptzvenlo.nl
info@vptzvenlo.nl

De electricien voor al uw elektrawerk

WELLES ELEKTRO

m.welles@welleselektro.nl | 0615426581 | www.welleselektro.nl

Art de Jardin
ontwerp aanleg onderhoud van groene tuinen

www.artdejardin.nl

M.v.Hees
Stucadoors werkzaamheden

M. 06 48 33 87 51 T. 077 473 49 89 MAIKELVHEES@HOME.NL LOMM

Zoek jij meer in je werk?

Start nu als **thuishulp in gemeente Venlo.**

Bezoek werkenbijTzorg.nl of scan deze QR-code.

Tzorg

Werken bij Tzorg is zoveel meer.

VOOR ALTIJD BIJZONDER
UITVAARTZORG

Wensenboekje kosteloos aan te vragen via de website

Ik help graag mensen die met een overlijden te maken (gaan) krijgen. De dood hoort bij het leven. Door op een open, neutrale en vooral betrokken manier de dood en het (aankomend) overlijden bespreekbaar te maken, wil ik mensen in de gelegenheid stellen om, samen met mij, invulling te geven aan een passende uitvaart. Mijn uitgangspunt is dat alles kan, totdat het tegendeel bewezen is.

Specialisatie's

- Mensen met dementie
- Mensen met een verstandelijke beperking
- Kinderen
- Baby's

www.vooraltijdbijzonder.nl

24/7 bereikbaar
0615156046

De opkomst van virtuele consulten

De afgelopen jaren heeft de gezondheidszorg een aanzienlijke transformatie ondergaan door de opkomst van virtuele consulten.

Deze digitale vorm van zorgverlening, waarbij patiënten via video- of telefoon gesprekken contact hebben met hun zorgverleners, heeft een revolutie teweeggebracht in de manier waarop medische diensten worden verleend.

Een van de belangrijkste voordelen van virtuele consulten is de toegankelijkheid. Patiënten hoeven niet langer lange afstanden af te leggen of uren in wachtka-

mers door te brengen. Dit is vooral gunstig voor mensen in afgelegen gebieden of voor degenen met mobiliteitsproblemen. Bovendien kunnen virtuele consulten vaak sneller worden ingepland, wat leidt tot kortere wachttijden en snellere diagnoses.

Daarnaast hebben virtuele consulten bijgedragen aan een efficiënter gebruik van middelen binnen de gezondheidszorg. Zorgverleners kunnen meer patiënten per dag zien zonder de beperkingen van fysieke ruimte en reistijd. Dit verhoogt niet alleen de productiviteit, maar vermindert ook de druk op ziekenhuizen en klinieken.

Echter, er zijn ook uitdagingen verbonden aan deze digitale transitie. Niet alle patiënten hebben toegang tot de benodigde technologie of internetverbindingen, wat kan leiden tot ongelijkheid in zorgtoegang. Bovendien zijn er zorgen over privacy en gegevensbeveiliging die moeten worden aangepakt om het vertrouwen van patiënten te behouden.

Al met al hebben virtuele consulten een blijvende impact op de zorgverlening. Ze bieden een efficiënte, toegankelijke en vaak kosteneffectieve oplossing voor zowel patiënten als zorgverleners, mits de uitdagingen effectief worden aangepakt.



Toon Hermans Huis Noord-Limburg Ambulant Team en Inloopcentrum bieden Steun en Hoop

In heel Noord-Limburg biedt het Toon Hermans Huis een toevluchtsoord voor iedereen die wordt geraakt door kanker. Het combineert de krachten van een ambulant team en een inloopcentrum om uitgebreide mentale ondersteuning te bieden aan mensen met en na kanker, hun naasten en nabestaanden.

Het Inloopcentrum: Een Warm Welkom

Het inloopcentrum van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg, gelegen in hartje Venlo, is een plek waar mensen zonder afspraak kunnen binnenlopen. De gecertificeerde informele zorgverleners bieden een warm welkom in een veilige en vertrouwde omgeving waar alles bespreekbaar is. De huiselijke sfeer zorgt ervoor dat iedereen zich direct op zijn gemak voelt.

Bezoekers kunnen rekenen op persoonlijke aandacht en (groeps)gesprekken maar kunnen ook deelnemen aan diverse activiteiten zoals dans, yoga, tai chi, creatieve expressie en schrijven. Ook kunnen ze aansluiten bij een wandelgroep of Toon's Soepgroep of een afspraak maken voor energetische voetreflexmassage. Coördinator Yvonne Gommans: „Wij kijken naar de behoefte van de individuele mens. Bieden we dat niet dan creëren we het, zoals de 'Babbel' activiteiten voor mensen tot ongeveer 60 jaar”.

Het Ambulant Team: Psychosociale zorg aan Huis

Naast het inloopcentrum beschikt het Toon Hermans Huis Noord-Limburg over toegewijde ambulante teams die mensen met kanker en hun naasten thuis begeleiden. In heel Noord-Limburg zijn teams van gecertificeerde informele zorgverleners. Zij kunnen luisteren en zich verplaatsen in de belevingswereld van de ander. Zonder hierbij te oordelen of te veroordelen. De gesprekken zijn aanvullend op de medische zorg en gericht op de mentale gezondheid zodat cliënten op eigen kracht verder kunnen met hun leven. Tijdens en na kanker. Of het nu gaat om intensieve begeleiding tijdens een moeilijke periode of af en toe een ondersteunend gesprek, de teams zijn er voor u!

Verhalen van Hoop en Herstel

De impact van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg is voelbaar in de vele verhalen van hoop en herstel. Neem bijvoorbeeld het verhaal van Anneke, die na haar diagnose borstkanker steun vond bij zowel het inloopcentrum als het ambulant team. Dankzij de persoonlijke begeleiding en de aangeboden activiteiten vond ze de kracht om positief te blijven en haar leven weer op te pakken.

Ook Peter, die mantelzorger is voor zijn vrouw met longkanker, prijst de steun die hij ontvangt van het ambulant team. De thuisbezoeken geven hem de ruimte om

zijn zorgen te delen en praktische tips te krijgen, wat hem helpt om beter voor zijn vrouw te kunnen zorgen.

Toekomstplannen en Groei

Het Toon Hermans Huis Noord-Limburg blijft zich ontwikkelen om aan de groeiende behoeften van de gemeenschap te voldoen. Plannen voor de toekomst omvatten het uitbreiden van het activiteitenaanbod in het inloopcentrum en het versterken van de capaciteit van het ambulant team. Daarnaast streven wij ernaar om nog meer mensen te bereiken door middel van voorlichting en samenwerking met lokale zorginstellingen, organisaties en bedrijven.

Voor iedereen die wordt geconfronteerd met kanker, is het Toon Hermans Huis een baken van hoop en steun in Noord-Limburg.

De begeleiding is kosteloos en er is geen verwijzing nodig. Wij zijn 24/7 bereikbaar.

toonhermanshuisnoord-limburg.nl

De impact die wij maken in beeld:



van Vercoulen Loonbedrijf

Grondbewerking | Graafwerk | Grondverzet
Aanleg tuin en terras | Oprit of Parkeerplaats
Mest verspreiding | Container verhuur
Overige werkzaamheden

Remco Vercoulen

Schoolweg 21 | 5916 PK Venlo | +31(0)6 - 48 82 23 46
info@vercoulengrondbewerking.nl

www.vercoulengrondbewerking.nl

OELESPOOT

restaurant | café | terras

MED A Ulingsheide 1a Tegelen www.oelespot.nl



Oelespot, genieten in alle rust
077 - 373 0356

Hoe houd ik mijn haar gezond? Deze tips helpen!

Gezond haar is voor velen een belangrijk aspect van persoonlijke verzorging, en het vereist de juiste aandacht en zorg. Een goede haarverzorging begint met een evenwichtige levensstijl.

Een voedzaam dieet vol vitamines en mineralen speelt een cruciale rol in de gezondheid van je haar. Voedingsmiddelen rijk aan omega-3 vetzuren, zoals vette vis, noten en zaden, bevorderen de haargroei en geven je haar een mooie glans. Daarnaast zijn groenten en fruit, met name die rijk aan vitamine C en biotine, essentieel voor het versterken van de haarstructuur.

Hydratatie is ook van groot belang. Zorg ervoor dat je voldoende water drinkt gedurende de dag, want goed gehydrateerd zijn helpt zowel je huid als je haar. Een droge hoofdhuid kan leiden tot schilfering en een dof uitstraling van je haar. Naast interne hydratatie, overweeg het gebruik van hydraterende haarproducten, zoals conditioners en haarmaskers, die helpen om het haar van vocht te voorzien en te beschermen tegen omgevingsinvloeden.

Regelmatig knippen is een andere belangrijke stap in de verzorging van je haar. Door iedere zes tot acht weken de puntjes te laten knippen, verlaag je de kans op gespleten haarpunten en bevorder je een gezonde haargroei. Dit helpt ook om de algehele uitstraling van je haar te verbeteren, waardoor het er levendiger en gezonder uitziet.

Vermijd al te vaak hittebehandelingen zoals föhnen, stijlen en krullen. De hoge temperaturen van deze apparaten kun-

nen het haar uitdrogen en beschadigen. Wanneer je hitte nodig hebt om je haar te stylen, gebruik dan altijd een beschermend product om de schade te minimaliseren. Probeer daarnaast je haar zo vaak mogelijk aan de lucht te laten drogen en gebruik milde, natuurlijke producten om de haarstructuur te behouden.



Een goede haarverzorgingsroutine omvat ook het kiezen van de juiste shampoo en conditioner. Vermijd producten met agressieve chemicaliën zoals sulfaten en parabenen, die het haar kunnen uitdrogen en de hoofdhuid kunnen irriteren. Kies in plaats daarvan voor milde, sulfatevrije producten die speciaal zijn ontwikkeld voor jouw haartype. Het is ook belangrijk om je haar niet dagelijks te wassen, omdat dit de natuurlijke oliën die je hoofdhuid produceert kan verwijderen. Een betere aanpak is om je haar om de paar dagen te wassen, afhankelijk van je haartype en levensstijl.

Beheers stress

Naast deze praktische tips is het cruciaal om stress te beheersen. Hoge stressniveaus kunnen leiden tot haaruitval en andere haarproblemen. Regelmatige lichaamsbeweging, meditatie en voldoende slaap kunnen helpen om stress te verminderen en ervoor te zorgen dat je haar in topconditie blijft.

Voorzichtigheid troef

Tot slot, wees voorzichtig met haaraccessoires zoals elastiekjes en clips. Kies voor zachte, niet-schuivende materialen die het haar niet beschadigen en vermijd te strakke kapsels die spanning op de haarwortels kunnen veroorzaken. Extra zorg en aandacht voor je haar kunnen een wereld van verschil maken en helpen om je lokken gezond, sterk en vol leven te houden. Door deze tips toe te passen, kun je er zeker van zijn dat je haar er op zijn best uitziet en aanvoelt.

Beheer en behandeling van aandoeningen zoals diabetes, hartziekten en astma

Het beheer en de behandeling van chronische aandoeningen zoals diabetes, hartziekten en astma vereisen een holistische benadering die zowel medische interventies als levensstijlveranderingen omvat.

Deze aandoeningen hebben een aanzienlijke impact op de kwaliteit van leven en vereisen voortdurende aandacht om complicaties te voorkomen en de gezondheid te optimaliseren.

Diabetes, bijvoorbeeld, is een aandoening waarbij het lichaam niet in staat is om glucose goed te reguleren. Dit kan leiden tot hoge bloedglucosespiegels, wat op lange termijn schade kan veroorzaken aan organen zoals het hart, de nieren en de ogen. De behandeling van diabetes omvat vaak medicatie zoals insuline of orale antidiabetica, maar ook voedingsadvies en regelmatige lichaamsbeweging zijn cruciaal. Het monitoren van de bloedglucosespiegel is essentieel om ervoor te zorgen dat deze binnen een gezond bereik blijft. Educatie speelt ook een belangrijke rol; patiënten moeten goed geïnformeerd zijn over hun aandoening om zelfmanagement te bevorderen.

Hartziekten vormen een andere grote uitdaging voor de gezondheidszorg. Deze aandoeningen kunnen variëren van hoge bloeddruk tot ernstige problemen zoals hartaanvallen en hartfalen. De behandeling richt zich vaak op het verlagen van risicofactoren zoals hoge cholesterolwaarden, roken en overgewicht. Medicijnen zoals statines, bètablokkers en ACE-remmers worden vaak voorgeschreven om de hartfunctie te verbeteren en verdere schade te voorkomen. Daarnaast is het aanpassen van de levensstijl essentieel; dit omvat een gezond dieet, regelmatige lichaamsbeweging en stressmanagement. Regelmatige controles bij de arts zijn noodzakelijk om de voortgang te monitoren en behandelingen aan te passen indien nodig.

Astma is een chronische longziekte die wordt gekenmerkt door ontsteking en vernauwing van de luchtwegen, wat leidt tot ademhalingsproblemen. De behandeling bestaat meestal uit inhalatiemedicatie zoals corticosteroïden om ontstekingen te verminderen en bronchodilatoren om de luchtwegen open te houden. Het identificeren en vermijden van triggers zoals allergenen of irriterende stoffen is ook belangrijk voor het beheer van astma. Patiënten moeten regelmatig hun longfunctie controleren met behulp van piekstroommeters om exacerbaties vroegtijdig te herkennen.

In alle gevallen is samenwerking tussen patiënt en zorgverlener cruciaal voor effectief beheer. Door middel van educatie, regelmatige monitoring en aanpassingen in levensstijl kunnen patiënten met chronische aandoeningen een betere kwaliteit van leven bereiken en ernstige complicaties voorkomen.



Palliatieve zorg voor patiënten met terminale ziekten

Palliatieve zorg is een gespecialiseerde vorm van medische zorg die gericht is op het verbeteren van de levenskwaliteit van patiënten met ernstige, vaak terminale ziekten.

Deze zorgvorm richt zich niet alleen op het verlichten van fysieke symptomen, maar ook op het bieden van emotionele, sociale en spirituele ondersteuning aan zowel de patiënt als hun familie. Het doel is om het lijden te verminderen en de best mogelijke kwaliteit van leven te bieden, ongeacht de prognose of leeftijd. Een belangrijk aspect van palliatieve zorg is pijnbestrijding. Patiënten met terminale ziekten ervaren vaak intense pijn en andere ongemakken zoals misselijkheid, ademhalingsproblemen en vermoeidheid. Door middel van medicatie, fysiotherapie en andere behandelingen proberen zorgverleners deze symptomen te verlichten. Dit stelt patiënten in staat om hun dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk voort te zetten en meer tijd door te brengen met hun geliefden.

Naast fysieke ondersteuning speelt emotionele zorg een cruciale rol in palliatieve zorg. De diagnose van een terminale ziekte kan leiden tot gevoelens van angst, depressie en isolatie. Psychologen, maatschappelijk werkers en geestelijk verzorgers werken samen met patiënten en hun families om hen te helpen omgaan met deze emoties. Ze bieden counseling, ondersteunen bij rouwverwerking en helpen bij het maken van belangrijke beslissingen over de zorg.

Sociale ondersteuning is eveneens essentieel in palliatieve zorg. Veel patiënten hebben hulp nodig bij dagelijkse taken zoals eten, aankleden en persoonlijke hygiëne. Thuiszorgmedewerkers kunnen hierbij ondersteunen, zodat patiënten zo lang mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven. Daarnaast wordt er vaak samengewerkt met vrijwilligersorganisaties die praktische hulp bieden, zoals boodschappen doen of vervoer regelen.

Spirituele zorg richt zich op de existentiële vragen die vaak naar voren komen bij terminale ziekten. Geestelijk verzorgers bieden een luisterend oor en begeleiden patiënten in hun zoektocht naar betekenis en vrede in de laatste fase van hun leven. Dit kan variëren van religieuze rituelen tot gesprekken over levensvragen.

Palliatieve zorg is dus een holistische benadering die zich richt op alle aspecten van het welzijn van de patiënt en hun familie. Door deze uitgebreide ondersteuning kunnen patiënten hun laatste levensfase zo comfortabel en waardig mogelijk doorbrengen, terwijl hun families de nodige steun krijgen om deze moeilijke periode door te komen.



- VERHUIZINGEN
- ONTRUIMEN
- OPSLAG

VRV verhuizingen staat bekend om haar goede service en betrouwbaarheid. Wij zijn gespecialiseerd omtrent alles wat met inboedel te maken heeft en verhuizen zowel particulieren als bedrijven naar elke gewenste plek.



ONZE OFFERTE'S ZIJN
ALTIJD **GRATIS** EN
GEHEEL **VRIJBLIJVEND**

Loyveldweg 14, 6041 AE Roermond

Telefoon: 06-57332256

E-mail: info@vrverhuizingen.nl

vrverhuizingen.nl

MOVE4WOMEN

Ontdek het ultieme 30-minuten Fitness concept voor vrouwen! Met doelgerichte work-outs creëren wij een krachtige routine, die past in jouw druk leven. 30 Minuten, dat is alles wat je nodig hebt voor een energieke transformatie. Ons motto: Wordt de beste versie van jezelf, snel en effectief!

GRATIS INTAKE



Van Laerstraat 45 | 5922AA Venlo-Blerick |

info@move4women.nl | www.move4women.nl |

06-41661448

Zorg Sterk



Thuis

Wij bij Zorgsterk thuis bieden vanuit een kleinschalig team van ondersteuners, verzorgende en verpleegkundige een totaalpakket aan zorg thuis. Wij zijn Powered by Protejon, hierdoor staan wij als zelfstandige onderneming sterk en kunnen we vanuit de zorgverzekeringswet als ook de Wet Langdurige Zorg gecontracteerde zorg leveren. Onze kracht ligt bij de laagdrempelige en open communicatie naar huisartsen, hulp bij dementie en mantelzorgers waardoor we vooral goed en snel kunnen inspelen op de behoefte van de cliënt!

Door de hechte samenwerking binnen onze wijkteams is mogelijk om zo lang als mogelijk op een veilige en verantwoorde manier thuis te blijven wonen. Dit kan vanuit de zorgverzekeringswet, maar zeker ook met een CIZ-indicatie voor de Wet Langdurige Zorg.

Voor meer informatie mail of bel ons op onderstaande e-mail of telefoon nummer!

Zorgsterk Thuis

T (077) 208 4111 | M 06-42818057

E info@zorg-sterk.nl | www.zorg-sterk.nl

Big 29931896730

Preventieve zorg: tips en adviezen om ziekten te voorkomen door middel van gezonde levensstijlkeuzes

In een wereld waar de gezondheidszorg steeds duurder wordt en de druk op medische voorzieningen toeneemt, is preventieve zorg belangrijker dan ooit. Preventieve zorg richt zich op het voorkomen van ziekten en aandoeningen voordat ze zich voordoen, in plaats van ze te behandelen nadat ze zijn ontstaan.

Dit kan niet alleen de kwaliteit van leven verbeteren, maar ook de kosten voor gezondheidszorg aanzienlijk verlagen. Hier zijn enkele tips en adviezen om ziekten te voorkomen door middel van gezonde levensstijlkeuzes.

Een van de belangrijkste aspecten van preventieve zorg is voeding. Een gebalanceerd dieet dat rijk is aan groenten, fruit, volle granen, magere eiwitten en gezonde vetten kan helpen om tal van chronische ziekten te voorkomen. Het vermijden van bewerkte voedingsmiddelen, suikerhoudende dranken en overmatige hoeveelheden rood vlees kan ook bijdragen aan een betere gezondheid. Het is essentieel om voldoende vezels binnen te krijgen, omdat deze helpen bij een goede spijsvertering en het reguleren van de bloedsuikerspiegel. Daarnaast kunnen bepaalde voedingsstoffen zoals omega-3 vetzuren, antioxidanten en vitamines een beschermend effect hebben tegen hartziekten, kanker en andere aandoeningen.

Naast voeding speelt lichaamsbeweging een cruciale rol in preventieve zorg. Regelmatige fysieke activiteit helpt niet alleen bij het behouden van een gezond

gewicht, maar verbetert ook de cardiovasculaire gezondheid, versterkt spieren en botten, en vermindert het risico op chronische ziekten zoals diabetes type 2 en hoge bloeddruk. Het wordt aanbevolen om minstens 150 minuten matige intensiteit of 75 minuten hoge intensiteit aerobe activiteit per week te doen, gecombineerd met spierversterkende oefeningen op twee of meer dagen per week. Een ander belangrijk element van preventieve zorg is het vermijden van schadelijke gewoonten zoals roken en overmatig alcoholgebruik. Roken is een belangrijke risicofactor voor tal van ernstige aandoeningen, waaronder longkanker, hartziekten en chronische obstructieve longziekte (COPD). Stoppen met roken kan de levensverwachting aanzienlijk verhogen en de kwaliteit van leven verbeteren. Overmatig alcoholgebruik kan leiden tot leverziekten, hartproblemen en verhoogt het risico op bepaalde soorten kanker. Het beperken van alcoholconsumptie tot matige niveaus kan deze risico's verminderen.

Stressmanagement is ook een essentieel onderdeel van preventieve zorg. Chronische stress kan bijdragen aan tal van gezondheidsproblemen zoals hartziekten, depressie en een verzwakt immuunsysteem. Technieken zoals meditatie, yoga, diepe ademhalingsoefeningen en mindfulness kunnen helpen om stressniveaus te verlagen. Het is ook belangrijk om voldoende slaap te krijgen; volwassenen hebben doorgaans zeven tot negen uur slaap per nacht nodig voor optimale gezondheid.

Regelmatige medische controles zijn eveneens cruciaal voor preventieve zorg. Door periodieke gezondheidscontroles kunnen potentiële problemen vroegtijdig worden opgespoord en behandeld voordat ze ernstiger worden. Vaccinaties spelen ook een belangrijke rol in het voorkomen van infectieziekten; zorg ervoor dat u up-to-date bent met alle aanbevolen vaccinaties.

Sociale verbondenheid mag niet worden onderschat als onderdeel van een gezonde levensstijl. Sterke sociale relaties kunnen bijdragen aan emotioneel welzijn en hebben zelfs aangetoond dat ze fysieke gezondheid bevorderen door stress te verminderen en positieve gedragingen aan te moedigen.

Tot slot is educatie over gezondheid belangrijk voor preventieve zorg. Door goed geïnformeerd te zijn over gezondheidsrisico's en preventiestrategieën kunnen individuen betere keuzes maken die hun algehele welzijn bevorderen.

In conclusie biedt preventieve zorg door middel van gezonde levensstijlkeuzes talloze voordelen die verder reiken dan alleen fysieke gezondheid; ze dragen bij aan emotioneel welzijn, sociale verbondenheid en algehele levenskwaliteit. Door aandacht te besteden aan voeding, lichaamsbeweging, stressmanagement, regelmatige medische controles en sociale relaties kunnen we niet alleen ziekten voorkomen maar ook genieten van een langer, gezonder leven.



Epilepsie Vereniging Nederland

Epilepsie is een neurologische aandoening die wordt gekenmerkt door terugkerende aanvallen als gevolg van abnormale elektrische activiteit in de hersenen. Deze aanvallen kunnen variëren van korte momenten van bewustzijnsverlies tot ernstige convulsies, en ze komen vaak onverwachts. Hoewel epilepsie iedereen kan treffen, ongeacht leeftijd of achtergrond, is het goed om te weten dat er verschillende manieren zijn om deze aandoening te beheren en te behandelen.

Het begrijpen van epilepsie begint bij de basis. De hersenen communiceren via elektrische signalen, en bij iemand met epilepsie kunnen deze signalen plotseling en ongecontroleerd worden, wat leidt tot een aanval. Deze aanvallen kunnen worden veroorzaakt door verschillende factoren, waaronder genetische aanleg, hersenletsel, infecties en stofwisselingsstoornissen. Soms is de oorzaak onbekend.

Behandelingen

Gelukkig zijn er diverse behandelingen beschikbaar die mensen met epilepsie kunnen helpen een normaal en actief leven te leiden. Medicatie is vaak de eerste lijn van behandeling en helpt bij de meerderheid van de patiënten om aanvallen te verminderen of zelfs volledig te voorkomen. Voor degenen die niet goed reageren op medicijnen, kunnen alternatieve behandelingen zoals ketogene diëten, nervus vagus stimulatie of zelfs chirurgische ingrepen overwogen worden. Daarnaast is het belangrijk om een gezonde levensstijl aan te houden, voldoende slaap te krijgen en stress te verminderen, omdat deze factoren ook invloed kunnen hebben op de frequentie en ernst van aanvallen.

Epilepsie Vereniging Nederland (EVN)

Voor degenen die op zoek zijn naar ondersteuning en informatie over epilepsie, is de Epilepsie Vereniging Nederland (EVN) een waardevolle bron. Deze organisatie biedt uitgebreide informatie over de aandoening, behandelmogelijkheden en leven met epilepsie. Ze organiseren ook evenementen en bijeenkomsten waar mensen ervaringen kunnen delen en steun kunnen vinden. De EVN zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met epilepsie en hun families door voorlichting, belangenbehartiging en onderzoek.

Epilepsie hoeft geen belemmering te zijn voor een vol en bevredigend leven. Met de juiste kennis, behandeling en ondersteuning kunnen mensen met epilepsie hun aandoening beheersen en genieten van alle aspecten van het leven. De inspanningen van organisaties zoals de EVN spelen hierbij een cruciale rol en bieden hoop en hulp aan velen die met deze aandoening leven.

Meer weten of met een bijdrage steunen?

www.epilepsie.nl



Het belang van gezondheidseducatie voor alle patiënten

Gezondheidseducatie speelt een cruciale rol in het bevorderen van de algehele gezondheid en welzijn van individuen. Het stelt patiënten in staat om beter geïnformeerde beslissingen te nemen over hun eigen gezondheid, wat leidt tot verbeterde gezondheidsresultaten en een hogere kwaliteit van leven.

In een tijd waarin chronische ziekten zoals diabetes, hartziekten en obesitas steeds vaker voorkomen, is het belang van gezondheidseducatie niet te onderschatten.

Een goed geïnformeerde patiënt begrijpt de aard van zijn of haar aandoening beter en is daardoor beter in staat om symptomen te herkennen, complicaties te voorkomen en de juiste behandelingen te volgen. Dit kan leiden tot een vermindering van ziekenhuisopnames en medische kosten op de lange termijn. Bovendien bevordert gezondheidseducatie zelfmanagement, waardoor patiënten meer controle krijgen over hun eigen gezondheid en welzijn.

Gezondheidseducatie kan op verschillende manieren worden aangeboden, waaronder persoonlijke consultaties met zorgverleners, groepsessies, online bronnen en educatieve materialen zoals brochures en video's. Het is belangrijk dat deze informatie toegankelijk en begrijpelijk is voor alle patiënten, ongeacht hun achtergrond of opleidingsniveau. Dit betekent dat zorgverleners duidelijke en eenvoudige taal moeten gebruiken en visuele hulpmiddelen moeten inzetten om complexe medische informatie te verduidelijken.

Daarnaast speelt gezondheidseducatie een belangrijke rol in preventie. Door patiënten te informeren over gezonde leefgewoonten, zoals een gebalanceerd dieet, regelmatige lichaamsbeweging en het vermijden van risicogedrag zoals roken en overmatig alcoholgebruik, kunnen veel gezondheidsproblemen worden voorkomen voordat ze zich voordoen. Preventieve educatie kan ook screeningprogramma's omvatten die helpen bij het vroegtijdig opsporen van ziekten, wat de kans op succesvolle behandeling vergroot.

Kortom, gezondheidseducatie is essentieel voor het empoweren van patiënten om actief deel te nemen aan hun eigen zorgproces. Het bevordert niet alleen zelfmanagement en preventie, maar draagt ook bij aan een duurzamer gezondheidszorgsysteem door het verminderen van de belasting op medische voorzieningen. Investeren in gezondheidseducatie is investeren in een gezondere toekomst voor iedereen.





Waarom CUBE Homes:

- Stel je eigen woning samen;
- In veel gevallen is een mantelzorgwoning vergoeningenvrij, wij nemen contact voor je op met jouw gemeente;
- We zijn ook bekend met de mogelijkheden voor een pré-mantelzorgwoning

Contact

Tel: 0850-642070

Mail: info@cube-homes.com

Website: www.cube-homes.com

Adres: Sportparklaan 27 Swalmen

'Wij zetten de koffie klaar! Kom gezellig langs en bekijk onze mantelzorgwoning.'



Vragen over epilepsie?

Bel de Epilepsie Infolijn:

030 634 40 64

www.epilepsie.nl

Zorgonderwijs limburg



Trainingen aanbod

Bijscholingscentrum voor zorgprofessionals

Voorbehouden Handelingen

Risicovolle Handelingen

Verpleegkundige Handelingen

Medicatie toediening

Verdieping Diabetes Mellitus

Reanimatie (BLS) & AED

Bijzondere infusen



Kijk voor meer trainingen
en informatie op de website:
www.zorgonderwijslimburg.nl



Epilepsiefonds



GOED DOEL





"Wij noemen mensen met Downsyndroom verstandelijk beperkt, terwijl wij door ons verstand beperkt worden om meer vanuit ons hart te leven. Dat is wat wij van hen kunnen leren. La Oya noemt dat: DownTalent!" Aldus Pauline Volkert, moeder van Downtalent Jaimy, auteur van het boek "De stille kracht van DownTalent" oprichter en eigenaar van La Oya Venlo & La Oya Indonesia.

Dagbesteding * Vriendenclub * Logeerhuis * Vakanties * Kleinschalig Wonen

**OPROEP: JAIMY'S DOWNTALENT START EEN SPECIALISTISCHE GROEP
VOOR JONGEREN MET DOWNSYNDROOM. KLEINSCHALIG MAX. 6 DOWNTALENTEN!**

Neem voor meer informatie contact op met Pauline Volkert:
Pauline@la-oya.nl of app naar: 06-12647771 | www.la-oya.nl



***Make
your heart
your business***



met aandacht

met zorg

met ggz

Op eigen kracht komen mensen meestal al een heel eind. Zeker als zij in hun omgeving kunnen bouwen op mensen en faciliteiten die hen ondersteunen.

Dit geldt ook voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Soms zijn er te weinig mogelijkheden om problemen zelfstandig op te lossen. Dan is MET ggz er voor jou.

Onze zorgprofessionals bieden begeleiding op maat, passend bij jouw vraag.

Bezoek onze website voor meer informatie over de psychische ondersteuning die MET ggz in de regio biedt.

met ggz
de kortste lijn naar herstel

www.metggz.nl